

# MABazine

Périodique d'informations locales d'Assens – Bioley-Orjulaz – Malapalud



## Editorial

Après un été marqué par le Challenge 2025 de la Jeunesse d'Assens (voir MABazine de février et mai 2025), manifestation sur laquelle nous reviendrons une dernière fois dans notre édition de novembre, nous voilà repris par nos activités habituelles, scolaires, professionnelles ou récréatives.

Dans ce numéro de la rentrée, vous trouverez des pages consacrées aux anniversaires de nos aînés, au «Passeport-vacances 2025» et, rédigé par Pierre de Mestral sous la forme d'un clin d'œil musical, au compte rendu des sujets débattus au Conseil communal. Sont présents également les recommandations de Votre police et les nouveautés d'Echallens tourisme. S'y ajoute une page consacrée aux journées «durabilité» organisées par les écoles et portant sur divers thèmes liés à l'environnement.

Les sociétés locales sont bien évidemment présentes, au travers de leurs activités diverses et variées. Fabien Cloux nous présente la catégorie Freesport, qui s'est récemment mise en évidence lors de la fête fédérale de gymnastique à Lausanne, et illustre le pique-nique de la Gym d'Assens, la Jeunesse de Bioley-Orjulaz revient sur son «tour de jeunesse» et l'Escapade se remémore le Rallye de Pâques.

L'inauguration de l'église paritaire St-Germain, dont les travaux de consolidation et de restauration se sont terminés fin décembre 2024, fait l'objet d'un article de Corinne von Känel-Miranda.

Lucile Nicole, quant à elle, fait le bilan du récent «Festival Idé». Le succès rencontré, particulièrement réjouissant pour une première, ne doit rien au hasard mais est bien le fruit d'un investissement personnel important, doublé de solides et multiples compétences.

Revenons dans le domaine des activités physiques pour présenter le Raftoball. Eliane Deschamps démontre que sport et handicap peuvent parfaitement s'accorder. Notre rédactrice revient également sur le prix reçu par Laetitia Hartmann, en récompense d'un engagement de longue date au service du sport-handicap.

Composées par Anouk Barraz, les pages consacrées au monde des champignons sont une fois encore une ode poétique dédiée à cette nature qui nous parle de plus en plus fort mais que nous n'écoutons pas. Peut-être la belle galerie photos nous aidera-t-elle à y porter quelque attention. Ce serait déjà un bon début.

Enfin, Cyril Létra nous brosse le portrait de Kate Fürbringer, une jeune patineuse dont le talent est reconnu au niveau national. Discipline de la plus haute exigence, le patinage artistique offre un rare équilibre entre grâce, poésie, qualités physiques et performances athlétiques de haut niveau.

Et, pour terminer, n'oubliez pas de vous annoncer (voir en page 24) si vous le souhaitez, pour décorer une «Fenêtre de l'Avent 2025»!

Pour le comité du MABazine  
Olivier Rochat, responsable d'édition

## 90 ans d'Edouard et Monique Recordon et 66 ans de mariage

Edouard est né le 17 janvier 1935 à Bercher. Issu d'une famille modeste, il est le cadet d'une fratrie de trois enfants. Pour trouver du travail, toute la famille a dû déménager à Orbe en 1939, où elle a effectué différentes activités, toutes manuelles, aux Cultures Maraîchères de Chavornay. Tôt le matin, son papa s'y rendait à vélo, tandis que sa maman et le petit Edouard se déplaçaient à pied. À la fin de sa scolarité, pour aider financièrement ses parents, celui-ci assure le montage de tournedisques chez Thorens à Sainte-Croix. Ensuite, il est embauché chez Hermès à Yverdon-les-Bains, où il monte des machines à écrire, puis aux CFF, où il s'occupe de l'entretien des locomotives. En 1961, il est engagé par la ville de Lausanne pour travailler à l'usine de Pierre de Plan. Il s'inscrit aux cours du soir pour suivre un apprentissage de monteur-électricien et obtient son CFC. Edouard, passionné par son métier, est devenu chef d'équipe, avec laquelle il entretenait les stations haute tension, ceci jusqu'à sa retraite bien méritée, à 60 ans.



Monique est née le 23 août 1935 à Oppens, issue également d'une famille modeste, elle avait un frère aîné de 5 ans. En 1936, la famille emménage à Vuarrens, où son papa travaillait comme ouvrier de campagne, dans un petit appartement sans eau courante et chauffé seulement par le potager à bois de la cuisine. Elle y effectue sa scolarité, puis l'école ménagère à Pailly. Durant son enfance elle partait avec sa maman et son frère, pour aller glaner après la moisson. À 16 ans, elle s'en va comme fille au pair en Suisse alémanique durant 1 an. Après son retour, elle effectue un apprentissage de couturière à Orbe et poursuit son métier quelque temps, travaille ensuite dans une imprimerie, et après comme vendeuse à la Placette à Orbe.

En 1959, Edouard passe la bague au doigt de Monique, rencontrée trois ans plus tôt au Casino d'Orbe lors de soirées dansantes. Le jeune couple s'installe à Lausanne et donne naissance à un petit garçon, une année après. Pour arrondir les fins de mois, Monique distribue les journaux, assume la conciergerie et confectionne, pour une entreprise, de jolies robes, jusqu'à tard dans la soirée.

En 1971, le couple achète un terrain à Assens, et y bâtit une petite villa, principalement de leurs mains durant leur temps libre, avec des amis, à l'exception du gros œuvre. En juin 1973, ils s'établissent officiellement à Assens et ont pris un chien et un chat. Ils se sont facilement intégrés à la vie du village, participant aux diverses soirées qui se finissaient souvent en dansant. Edouard a siégé au Conseil Communal de 1978 à 1993, soutenu le club de football et assisté aux matchs. Il a participé à la transformation de la cabane des pêcheurs en refuge du Talent, puis à sa reconstruction après incendie, et a profité de belles journées d'échanges et de convivialité. De 1973 à 1995, Monique travaillait dans l'imprimerie Triprint à Romanel-sur-Lausanne, et pris une retraite anticipée pour profiter de la vie avec Edouard.

En 1978, lors de l'inauguration de la salle du Battoir d'Assens, Monique et un groupe de dames, fondèrent une société de gymnastique, qui deviendra la FSG d'Assens. Elle y restera active pendant 45 ans, soit jusqu'à ses 88 ans! C'est certainement grâce à cette assiduité, qu'elle a peu de courbatures.

❄️ ❄️ ❄️ **Inscriptions Fenêtres de l'Avent 2025 : voir dernière page** ❄️ ❄️ ❄️

### Sommaire

|             |  |
|-------------|--|
| Page 2      | Editorial  |
| Page 3-4    | Anniversaire Monsieur et Madame Recordon               |
| Page 4      | Anniversaire Madame Favre-Despont                      |
| Page 5      | Passeport vacances 2025                                |
| Page 6      | Conseil communal                                       |
| Page 7      | Conseils de prévention de Votre Police                 |
| Page 8      | Echallens tourisme                                     |
| Page 9      | Journées Durabilité                                    |
| Page 10     | Mémento des sociétés   Espace culturel Assens   Comité |
| Page 11     | Activités de la Gym d'Assens                           |
| Page 12     | Jeunesse de Bioley-Orjulaz                             |
| Page 13     | Rallye de Pâques de l'Escapade                         |
| Pages 14-15 | Inauguration de l'église paritaire St-Germain          |
| Pages 16-17 | Festival Idé : l'impro a rencontré son public          |
| Pages 18-19 | A la découverte du Refroball                           |
| Pages 20-21 | Chapeau, c'est du grand art                            |
| Pages 22-23 | Kate Fürbringer, une patineuse de haut vol             |
| Page 24     | Fenêtres de l'Avent   Publicités                       |

Page de couverture : Kate Fürbringer, jeune patineuse de grand talent



En 1998, leur fils Christian épouse Chantal et agrandissent le cercle familial, avec l'arrivée de leurs deux petites filles: Sandrine et Magali, leurs petits rayons de soleil, comme ils aiment souvent le dire. Toujours volontaires pour participer aux activités du village, ils n'ont pas hésité à se lancer dans l'aventure du jumelage avec Colombey-les-deux-Eglises, se faisant ainsi de nouveaux amis. Avec le poids des années, cela devenait difficile d'entretenir la villa et c'est en juillet 2024 qu'Edouard, Monique et Disco (le chat), décidèrent de déménager dans un appartement au village. Ils occupent leurs journées en jouant aux cartes en famille ou avec des amis. Edouard apprécie particulièrement les immenses puzzles et la lecture de romans.

Quant à Monique, débrouille et éveillée au monde actuel, elle ne craint pas de pianoter sur son clavier d'ordinateur ou sur son portable. Ils ont la chance d'être tous les deux en assez bonne santé, d'avoir toutes leurs facultés, et de pouvoir compter sur la famille si besoin. C'est le 28 avril dernier, entourés de leur fils, belle-fille et leurs deux petites-filles, que la Municipalité d'Assens est venue leur souhaiter de joyeux anniversaires et une bonne santé pour leurs 90 ans respectifs.

Texte et photo: Chantal et Christian Recordon

## 90 ans de Madame Andrée Favre-Despont



C'est le 25 mai 2025 qu'Andrée a fêté ses 90 ans lors d'une fête réunissant ses enfants, petits-enfants et arrière-petits-enfants, ainsi que sa famille et ses amis, à la salle villageoise de Bioley-Orjulaz.

Auparavant, la Municipalité in corpore est également venue célébrer ce jubilé et lui présenter ses meilleurs vœux. Elle a vécu un vrai moment de convivialité autour d'un apéritif dans le jardin de sa maison familiale, entourée de ses quatre enfants. Ce fut également l'occasion de se remémorer beaucoup de souvenirs.

Fille d'agriculteurs, Andrée est née à Assens le 4 mai 1935. Quatrième d'une fratrie de six enfants, elle a passé une enfance heureuse dans la ferme familiale. Après avoir passé ses écoles à Assens, Echallens puis à Fribourg, elle fait un apprentissage d'employée de commerce.

Mariée à Jean en 1961, ils s'installent à Berne avant de revenir à Assens. Ensemble ils ont quatre enfants qu'ils élèvent dans la maison familiale, maison qu'elle occupe toujours depuis le décès de son mari en 1997.

Elle a toujours été très active dans la vie sociale d'Assens, puis dès la retraite en s'occupant de ses neuf petits-enfants et quatre arrière-petits-enfants qui sont et resteront ses rayons de soleil.

Malgré les problèmes de santé dus à l'âge, elle est toujours alerte, vive d'esprit et indépendante. Elle est très attentive à l'actualité et se passionne pour les événements sportifs qu'elle suit assidument à la télévision.

Nous lui souhaitons encore plein de belles années dans sa maison, entourée de ses enfants, petits-enfants et arrière-petits-enfants.

Texte et photo : Grégoire Favre et famille

## Une belle cuvée pour le Passeport vacances 2025

Suite au succès de l'édition 2024 du Passeport Vacances, tous les organisateurs d'activités basés dans la commune d'Assens ont reconduit leur engagement pour les mois de juillet et d'août 2025.

Les jeunes et moins jeunes d'Assens et environs ont ainsi pu découvrir un panel d'activités, mêlant **sport** (CrossFit Carnotzet, entre haltères et collation), **bricolage** (Mélanie Lin et sa farandole de bracelets brésiliens), **soins aux plantes et aux animaux** (Andréfleurs et le plaisir spontané de jardiner), **herboristerie** (Terra Prima et le respect du vivant sous toutes ses formes), et **vie à la ferme** (Maryline à la ferme, quand le bonheur est dans les prés), de quoi, tout au long de l'été, amener un peu d'émerveillement, acquérir de nouvelles expériences et se faire de nouveaux ami-e-s. En résumé, les vacances!

En illustration, deux photos des bons moments passés auprès de Terra Prima, centre d'écologie appliqué, rattaché à l'Herboristerie Ariès. Au programme: écoute et cueillette de plantes médicinales, voyages sensoriels et préparation de potions. De véritables petits sorciers en herbe.

Un grand merci à tous les organisateurs pour la mise sur pied de leurs activités, et à tous les participants.

La commune d'Assens se réjouit d'ores et déjà de reconduire l'aventure l'année prochaine! Avis aux résidents (entreprises ou particuliers), qui auraient des activités à proposer pour nos têtes blondes en soif de découvertes; n'hésitez pas à contacter l'administration communale, à l'adresse: [adjointe.bourse@assens.ch](mailto:adjointe.bourse@assens.ch), pour plus d'infos.

Texte: Fouzia Chaouche - Photos: Axel Rochat



## Conseil communal d'Assens, comptes dans le noir et taux d'imposition maintenu

«Noir c'est noir» chantait Johnny Hallyday; le lundi 26 juin, le Conseil communal d'Assens s'est penché sur les comptes communaux de l'année 2024, qui bouclent, dans les chiffres noirs, avec un bénéfice de plus de CHF 18'000.–

«Comme d'habitude» chantait Claude François, puisque le Conseil communal a choisi de maintenir le taux d'imposition à 70%, et ce depuis plusieurs années, comme le préconisait d'ailleurs la Municipalité.

«L'oiseaux et l'enfant» chantait Marie Myriam, en espérant que nos chères petites têtes blondes pourront jouer en entendant le chant des oiseaux dans les places de jeux, bientôt rénovées, d'Assens et de Bioley-Orjulaz, grâce à un crédit extrabudgétaire de près de CHF 180'000.– accordé lors de ce même Conseil communal.

«Tout doucement» chantait Bibie, c'est en effet tout doucement, à 30 km/h plus précisément, que les véhicules devront, peut-être, bientôt transiter par les axes principaux du village d'Assens, si la demande adressée au Canton par la Municipalité est acceptée.

«La java de Broadway» chantait Michel Sardou, comme la verrée qui a suivi la séance, sauf qu'au lieu de la célèbre avenue new-yorkaise c'est à l'auberge de l'Epi d'Or à Assens que les élus communaux ont pu se sustenter, pas au bourbon, mais avec le bon vin communal.

Et c'est comme lors d'un concert, par acclamation, que la Présidente Carole Favre et le vice-Président Martial Abbet ont été réélus! On peut dire qu'à Assens, la vie est tout en musique...

Texte et photos: Pierre de Mestral



Brigitte Bignens, telle une soprano, chantant le rapport de la commission de gestion



Le directeur de la chorale, le Syndic Guy Longchamp



La cheffe et le chef d'orchestre visiblement ravis de leur réélection, Carole Favre et Martial Abbet

Quatre «nanas de Broadway»? Non, mais les conseillères communales Laurence Bachmann, Patricia Allenbach Demierre, Isabelle Vodoz et Céline Chambettaz



Ils ont comme un petit air de Bee Gees, Christian Delessert, François Mathey et Philippe Nobs



## Conseils de prévention de Votre Police



### Petites annonces, grands pièges: comment repérer les fausses offres

Chaque jour, des milliers de personnes consultent les petites annonces pour vendre, acheter ou louer des biens et services. Bien que la majorité des utilisatrices et utilisateurs soient honnêtes, il existe toujours des exceptions. Parfois, derrière ces offres alléchantes se cachent des pièges tendus par des escrocs habiles, prêtes et prêts à profiter de la moindre négligence. Elles et ils utilisent différentes méthodes avec toujours le même but: s'enrichir sur votre dos. Quelques précautions peuvent être adoptées afin de limiter les possibilités de vous faire bernier.

Il existe trois modes opératoires principaux utilisés par les criminelles et criminels. Le premier consiste à se faire passer pour une vendeuse ou un vendeur en vous proposant un produit qui ne sera pas livré. Si vous êtes vous-même vendeuse ou vendeur d'un produit, les escrocs peuvent prétendre vouloir acheter votre bien et vous demander de payer divers frais avancés. Enfin, elles et ils peuvent vous proposer un travail qu'elles et ils présentent comme un job bien rémunéré et qui ne nécessite pas d'expérience. En réalité, cela consiste à utiliser votre compte bancaire pour faire transiter de l'argent illicite. Dans ce cas, vous devenez ce qu'on appelle une mule financière (money mule) et vous vous rendez coupable de blanchiment d'argent, parfois sans même le savoir.



Quel que soit le prétexte des criminelles et criminels, vous pouvez suivre ces conseils afin de limiter les risques de vous faire avoir. Premièrement, il est recommandé de toujours privilégier les rencontres en personne. Il est conseillé de vérifier le profil des vendeuses et vendeurs afin de voir s'il présente des incohérences, vous pouvez en faire de même pour la description de l'article vendu. Si l'offre semble également trop belle pour être vraie, nous vous conseillons de vous méfier. Enfin, restez prudente et prudent quant aux modes de paiement, les escrocs ont tendance à utiliser des services comme Western Union ou PayPal. Certaines et certains peuvent également vous proposer d'acheter des cartes cadeaux ou des cartes en cryptomonnaie. À l'inverse, un paiement sur un compte suisse ou par Twint n'est pas une garantie.

Il faut être vigilante et vigilant avec les données et les informations que vous partagez avec vos interlocutrices et interlocuteurs. Les escrocs pourraient profiter de l'occasion afin de voler vos données (phishing), en vous demandant des informations personnelles ou bancaires. Certaines et certains vont même jusqu'à vous demander de leur transmettre vos documents d'identité. Afin d'éviter que des transactions financières soient effectuées à votre insu, ne transmettez jamais ce type d'informations.

Dans le cas où vous auriez partagé ce genre de renseignements ou si, malgré votre vigilance, vous avez été victime, il faut réagir le plus rapidement possible. Dans un premier temps, bloquez vos cartes et vos accès à votre e-Banking. Vous pouvez ensuite signaler le profil sur la plateforme de petites annonces que vous avez utilisée. Enfin, vous avez la possibilité de déposer plainte dans un poste de police ou de gendarmerie. Assurez-vous d'avoir toutes les pièces et informations qui peuvent être utiles, comme les comptes utilisés, vos relevés bancaires et des informations sur l'auteur.

Nous vous invitons à lire notre article pour davantage de conseils. Pour cela, vous pouvez scanner le code QR ou saisir le lien [www.votrepolice.ch](http://www.votrepolice.ch) dans votre barre de recherche.



## dévoile sa nouvelle carte vélo et rando – et propose des VTT électriques à la location

Echallens Région Tourisme dynamise son offre avec deux nouveautés majeures: une **nouvelle carte dédiée aux itinéraires vélo et rando**, ainsi que la **location de VTT électriques (eBikes)**. L'objectif: inviter les habitants et les visiteurs à redécouvrir la région autrement, en toute liberté, entre nature et patrimoine.

### Une carte pour explorer le Gros-de-Vaud à votre rythme

Conçue pour les amateurs de balades comme pour les sportifs, cette carte présente une sélection **d'itinéraires variés** sillonnant les paysages du Gros-de-Vaud. Sentiers en forêt, chemins agricoles, villages pittoresques, points de vue bucoliques: chaque parcours a été pensé pour mêler découverte, détente et immersion dans un territoire authentique.

Disponible gratuitement auprès d'Echallens Région Tourisme, la carte réunit à la fois des **parcours de randonnée pédestre** et des **itinéraires vélo** – avec des niveaux de difficulté clairement indiqués pour convenir à tous les publics. Ces parcours sont également disponibles sur le site internet [www.echallens-tourisme.ch](http://www.echallens-tourisme.ch) en format .gpx. Echallens Région Tourisme est également présent sur l'application Komoot.



### Des VTT électriques pour aller plus loin, plus facilement

Autre nouveauté phare: la **possibilité de louer des VTT électriques directement à Echallens**. Cette offre, accessible sur réservation via le site internet d'Echallens Région Tourisme, permet d'explorer les parcours vélo de la région sans contrainte physique, tout en profitant du plaisir du deux-roues. Une excellente manière de rendre la campagne vaudoise accessible au plus grand nombre, y compris aux familles ou aux cyclistes occasionnels.

Les eBikes sont disponibles à la journée complète, avec possibilité de louer également casque et antivol. Une solution idéale pour un week-end actif ou une sortie nature improvisée.

### Une invitation à (re)découvrir la région

À travers ces nouveautés, Echallens Région Tourisme souhaite encourager les mobilités douces et valoriser les richesses naturelles, culturelles et gastronomiques du territoire. Entre chemins forestiers, ventes directes à la ferme, restaurants, panoramas champêtres et petites adresses à découvrir, les itinéraires proposés sont autant d'invitations à prendre le temps et à savourer l'instant.

Que vous soyez résident curieux ou visiteur de passage, il n'a jamais été aussi facile et agréable de partir à la découverte d'un terroir généreux et préservé!

## Deux journées « Durabilité » à l'école d'Assens

C'est quoi la fast fashion? Que deviennent nos habits quand on les recycle? Comment fabrique-t-on un hôtel à insectes? L'IA, ça pollue? Comment peut-on diminuer la quantité de données sur son ordinateur ou son téléphone? C'est mieux de manger bio ou local?

Voilà quelques questions qui ont occupé les classes de 5P-6P-7P-8P d'Assens les matinées des 20 et 23 mai. Des groupes de 12 (toutes classes mélangées) ont participé à 4 ateliers mis sur pied par les enseignants: Mode et fast fashion / Durabilité numérique / Consommation et alimentation / Fabrication d'hôtels à insectes.

Le programme des après-midis était un « Coup de balai » à Assens en collaboration avec la Commune, et un film sur le thème de la Durabilité (Lorax ou Wall-E), suivi d'une discussion.

Munis de leurs gants, les élèves ont donc ramassé les déchets dans et autour d'Assens par temps un peu humide. Une action « nettoyage » qui a permis de récolter plein de déchets: beaucoup de mégots, des bouts de plastique, des sacs de pique-nique ou de McDo, et même une brosse ou des grandes plaques de métal...

Entre moments informatifs, créatifs et divertissants, les 120 élèves ont participé avec enthousiasme à ces journées. Même si certains se sentaient moins concernés, même si certains sujets étaient un peu complexes, on espère que ces 2 jours auront été l'occasion d'apprendre des informations sur ces thèmes essentiels et de pousser les élèves à réfléchir à leur manière de consommer avec conscience et intelligence.

Et pour terminer, donnons la parole aux enfants: « J'ai été triste d'apprendre ce que le monde subit... », « C'est vrai qu'on peut porter ses habits plus longtemps... », « Je suis choqué qu'on puisse changer de téléphone alors qu'il marche toujours! », « C'est incroyable combien l'IA utilise d'eau et d'énergie! », « C'est terrible ces montagnes d'habits qu'on envoie en Afrique! »...

Texte: Isabelle Chenal



*Alimentation - partenaire postal*  
 Route de St-Germain 16  
 1042 Assens

021 881 60 81  
 assenspourcent@gmail.com

*Lundi-Vendredi* 06h30 – 12h15  
 14h30 – 18h00

*Week-end* 07h30 – 12h00



**Maçonnerie**  
**Carrélagé** Transformations  
 Aménagement extérieur

LM Constructions SA  
 Route des Roches 10  
 1042 Assens

021 731 15 11  
 info@lmconstructions.ch



## Mémento des sociétés

- **Samedi 30 août**  
Ramassage des déchets – Jeunesse d'Assens
- **Mercredi 24 septembre**  
Repas de soutien FC Assens, Grande Salle du Battoir à Assens (sur inscription)
- **Samedi 27 septembre**  
Souper Love fondue – Jeunesse d'Assens

- **Samedi 16 août au dimanche 28 septembre**  
Exposition Frédéric Pajak et Pavel Schmidt – L'Espace culturel Assens
- **Samedi 6 décembre**  
Téléthon – Jeunesse de Bioley-Orjulaz
- **Vendredi 27 et samedi 28 février 2026**  
Afterwork – Souper bressane – Jeunesse de Bioley-Orjulaz
- **Vendredi 13 et samedi 14 mars 2026**  
Soirée Gym Assens

### Infos complémentaires:

- Inscriptions ou informations concernant la Jeunesse de Bioley-Orjulaz: 078 226 23 36.
- Inscriptions ou informations concernant la Jeunesse d'Assens: 078 735 92 39.
- Club Bel Automne: adjointe.bourse@assens.ch ou 021 886 06 46 (lundis et mardis matin).
- La Chorale Sainte-Cécile invite toutes les personnes aimant chanter à les rejoindre les mardis soir à 19h30 aux dépendances de la cure catholique.

## Espace culturel Assens

a le plaisir de vous inviter à la dernière exposition de la saison

**16 août au 28 septembre: Frédéric Pajak et Pavel Schmidt, peinture, dessins**

Une Table ronde aura lieu le 6 septembre à 17h00 à l'Espace culturel

**Invités :**

M. Ivan Mariano, directeur du Musée de Fribourg  
M<sup>me</sup> Nathalie Chaix, directrice du Musée Jenisch  
M. Michel Thévoz, écrivain et historien de l'art

Au plaisir de vous accueillir !

**Le comité de l'Espace culturel d'Assens**

ESPACE  
CULTUREL  
ASSENS

## Comité du MABazine

**Olivier Rochat:** responsable d'édition, répondant village d'Assens

**Quentin Longchamp:** répondant village Malapalud, contact sociétés locales

**Astrid Baumgartner:** contact annonceurs et sponsors

**Cyril Létra:** répondant village Bioley-Orjulaz

**Impressum**

MABazine, périodique d'informations locales d'Assens - Bioley-Orjulaz - Malapalud - Edition août 2025 - Tirage total 880 ex. Maquette/impression Imprimoffset Bordin SA

Tous les membres du comité sont également rédactrice et rédacteurs.

Rédactrices et rédacteurs invité-e-s:

Anouk Barraz, Eliane Deschamps, Corinne von Kaënel-Miranda, Lucile Nicole et Pierre de Mestral.

**Contact: mabazine@assens.ch | Prochaine parution: novembre 2025**

Famille Maurice Pollien

# Écurie Pollien

Pension de chevaux  
École d'équitation

Manège des Berchères  
Route d'Echallens 1  
1042 Assens

+41 21 881 18 12

🌐 EcuriePollien.ch

## Activités de la Gym d'Assens



### Freesport

Cette fin de saison a été l'occasion pour le groupe Freesport de participer à la Fête Fédérale de Gymnastique à Lausanne le 21 juin lors d'un tournoi d'Unihockey. L'équipe, composée de dix joueurs, a pu se mesurer à des adversaires venant de toute la Suisse. Pour se préparer au mieux dans les conditions de dimensions officielles de terrain, nous avons organisé un match amical avec l'équipe féminine de 2<sup>ème</sup> ligue des Comet de Cheseaux le mercredi 11 juin, qui s'est soldé par un honorable 6 à 6. Merci aux coachs et à l'équipe pour leur accueil.

Mais revenons à Lausanne pour la FFG. Cette journée a été remplie en émotion. Deux matchs perdus, un match ex-aequo et deux matchs gagnés. Nous nous sommes bien battus et n'avons pas à rougir de nos performances. Le meilleur moment a été le dernier match, que nous avons remporté 1 à 0 contre Bubendorf. Notre victoire a empêché notre adversaire d'accéder aux qualifications pour le 8<sup>ème</sup> de finale et on a bien senti la frustration de l'équipe d'outre-Sarine de se faire battre par une équipe amateur, débutant dans les tournois.

Après cette expérience, l'équipe est demandeuse de participer à d'autres tournois. J'en suis ravi et déjà quelques dates se profilent pour la saison 2025-2026. Le seul bémol, c'est que nous ne pouvons pas nous entraîner dans les vraies conditions de match car la salle du Battoir n'a pas les dimensions d'une salle omnisports. Bien sûr, mon souhait premier est de continuer de nous entraîner à Assens mais je suis quand même en pleine réflexion pour un éventuel changement de salle. L'effectif du groupe (19 joueurs) a sérieusement gonflé et j'aimerais pouvoir accueillir les joueurs dans de bonnes conditions. Cela reste une idée, à voir les possibilités.

Pour clore la saison, nous nous sommes retrouvés au bois aux Allemands pour une grillade et débrie-fer de cette FFG 2025.

Merci à toute l'équipe pour sa bonne humeur et son investissement.

Fabien Cloux, Coach Freesport

Retrouvez-nous sur et @fsgassens



### Pique-nique

Lundi 16 juin a eu lieu notre traditionnel pique-nique de fin de saison ouvert à tous les membres.

Les plus petits sont partis du Battoir à pied pour rejoindre la cabane des scouts où ils ont pu faire des jeux organisés par les monitrices et aides-monitrices. Les adultes nous ont rejoint un peu après. Au programme: cervelas au feu de bois et salades.

Une fois les enfants récupérés par leurs parents, une équipe de pedzouilles a animé la place jusqu'à tard dans la nuit. Un tout bon lundi!

Pour le comité: Fabien Cloux, Président



## Tour de jeunesse de Bioley-Orjulaz

Les 20 et 21 juin dernier, la jeunesse de Bioley-Orjulaz a organisé son traditionnel tour, qui s'est déroulé dans le hangar agricole.

Le vendredi soir, 40 équipes ont pris part au tournoi de pétanque qui s'est terminé assez tard dans la soirée. Le samedi midi, une broche a été servie à près de 50 convives. La pluie est venue ensuite rafraîchir l'atmosphère juste avant le début du tournoi de volley, qui a rassemblé 16 équipes.

Bravo à la jeunesse pour l'organisation de ces belles journées.

Texte et photos : Cyril Létra



## Rallye de Pâques de L'Escapade

Le départ a été donné depuis la place du village, où les participants, répartis en équipes, se sont lancés dans un parcours ludique à travers le village.

Après l'effort, le réconfort : tout le monde s'est retrouvé au bois aux Allemands pour un moment convivial autour du barbecue.

Un grand merci à tous les participants pour leur bonne humeur !

Texte : Régine, Stéphanie et Aurélie

Vous souhaitez devenir membre ?  
Inscriptions et informations auprès de :  
[escapadeassens@gmail.com](mailto:escapadeassens@gmail.com)



RAIFFEISEN

Bancomat intérieur: retraits et versements de 6h à 24h

### Privilégiez le service de proximité

Outre nos appareils de dernière génération, nos conseillères et conseillers spécialisés vous reçoivent volontiers et prennent tout le temps nécessaire pour parler de vos besoins et de votre situation personnelle, en toute simplicité.

Ouvrons la voie

Banque Raiffeisen d'Assens

Place Victor Favre  
1042 Assens  
021 887 07 07  
[www.raiffeisen.ch/assens](http://www.raiffeisen.ch/assens)  
[assens@raiffeisen.ch](mailto:assens@raiffeisen.ch)



## Inauguration de l'église paritaire St-Germain

Quel plaisir de voir autant de personnes réunies dans l'ancienne église St-Germain le 15 mai dernier à l'occasion de son inauguration après les travaux de consolidation et restauration terminés en décembre 2024.

Quel sens donne-t-on au mot « inauguration » sinon celui d'une cérémonie officielle impliquant un rituel ou une célébration pour marquer un événement et mettre en service un lieu public, porteur d'un souffle nouveau ?

La population des deux communes y avait été conviée sous les auspices favorables des Autorités d'Etagnières et d'Assens, les architectes du bureau lausannois graf + rouault, Laurent Lasserre, pasteur de la Paroisse du Talent ainsi que Luigi Griffa, curé de la Paroisse St-Germain.

Ces derniers ont officié conjointement de manière œcuménique, rappelant ainsi que les deux confessions se sont entendues sur l'exercice de leurs pratiques religieuses en simultaneum (voir MABazine de novembre 2023).

Ce rapprochement évoque des souvenirs de 1996 lorsqu'après une rénovation de l'orgue, le TUM, Trait d'union musical, avait organisé des concerts dans les deux églises St-Germain d'Assens dans le même esprit œcuménique.

La cérémonie du 15 mai a été agrémentée par un concert d'orgue, flûte et hautbois, et la Chorale Ste-Cécile a entonné chants liturgiques et laïcs sous la direction de Patrick Rapin. La soirée festive s'est poursuivie à l'Epi d'Or avec un apéritif dînatoire, échanges de souvenirs et anecdotes diverses.

Si la partie musicale semblait paraître un peu trop longue au goût de certains, nous avons sans doute tous constaté que les bancs sont toujours aussi durs. Soyons rassurés, nous avons le droit de les préserver ! Il en va ainsi en matière d'objets patrimoniaux qui nous relie à tous ceux qui nous ont précédés, et, de la même manière, à ceux qui nous succéderont.

Signe du temps qui passe, une note (voir ci-contre) préservée à l'intérieur d'une bouteille de bière « cardinal mécanique » découverte par le ferblantier dans la boule au sommet du clocher témoigne des travaux de 1950 et sur laquelle figurent les membres du Conseil de paroisses ainsi que les artisans qui ont participé à cette restauration.

« Ainsi fait à Assens le 6<sup>ème</sup> jour de novembre de l'An de Grâce 2024 » : un nouveau billet a été déposé par nos Autorités au même endroit rappelant l'histoire de la construction de l'église, les diverses campagnes de rénovation et détaillant les derniers travaux de restauration ainsi que tous les intervenants qui ont travaillé à la réalisation de cette étape.

Alors que le patrimoine culturel bâti est l'élément visible, témoin de l'histoire, des traditions et du savoir-faire que se transmettent les artisans, les villageois font partie de la communauté qui perpétue coutumes et croyances de génération en génération.

Nous ne saurions terminer cet article sans évoquer un incident survenu le lendemain de l'inauguration, après le service funèbre de feu Monsieur Bernard Chambettaz : un départ de feu – Dieu merci sans gravité – a fait quelque dégât dans la sacristie de l'église catholique St-Germain, y rendant la pratique des messes impossible, si bien que nombreux sont les fidèles qui sont retournés célébrer dans l'ancienne église, (re)-découvrant ainsi le lieu.

Il nous a été dit que ce n'était pas pour leur déplaire. L'Esprit souffle de manière étonnante parfois !

Texte: Corinne von Känel Miranda

Photos: Michel-René Grand



### Restauration de l'église paroissiale mixte d'Assens. Été 1950.

Pastor d'Assens: Deloy Emile  
 Curé " : Golliard Clément  
 Président du Conseil de paroisse réformé: Matthey Jules, à Biolley-Ogular  
 Architecte: Gilliard Frédéric, Lausanne  
 Conseil de paroisse mixte d'Assens:  
 Emery Albert, municipal, Etagnières, Gouverneur en 1950.  
 Despont Joseph, Assens  
 Gachet William, Biolley-Ogular  
 Longchamp Auguste, syndic, Balapalud  
 Entrepreneur-maçon: Thélin Alfred, Assens  
 Charpentiers menuisiers Durkhard frères, Etagnières  
 Tailleur de pierre: Joseph Charles, Lausanne  
 Ferblantier-couvreur: Schwyn Jean, Assens (La Roche)  
 Peintre en bâtiment: Ferrini Emile  
 Artiste peintre: Coresson, Lausanne  
 Électricien (chauffage électrique) Nosmoz et Titteloud, Echallens  
 Assens, le 18 octobre 1950.  
 Le secrétaire du Conseil de paroisse mixte:  
 Emile Barbey

Jean Schwyn a travaillé ici avec son fils Jean-Pierre <sup>1911</sup> comme ferblantier-couvreur.  
 Assens, le 17 octobre 1950

#### Pour aller plus loin:

visite guidée par Daniel Thomas le 25 octobre 2025, 15-18h dans le cadre de l'Université populaire de Lausanne.  
 Inscriptions: [www.uplausanne.ch](http://www.uplausanne.ch)

## Festival Idé: l'impro a rencontré son public

Comme cela avait été annoncé dans le MABazine de février dernier, Assens a vécu du 16 au 18 mai 2025 son premier festival d'improvisation. Durant trois jours, ce ne sont pas moins de 35 comédiens qui se sont succédés sur la scène du Battoir et ont offert toute une palette de spectacles, afin de faire découvrir au public venu en nombre différentes catégories de cet art scénique. Grâce à une équipe de trente-huit bénévoles, les trois cent cinquante spectateurs venus principalement de la région du Gros-de-Vaud, mais aussi d'horizons plus lointains, ont profité de trois soirées de qualité réunissant professionnels et amateurs dans un objectif commun: divertir.

Le vendredi, dans une salle quasiment comble, le Festival Idé a proposé un match d'improvisation arbitré par l'excellent Yohann Tenaïsie et présenté par la superbe Simran Singh. L'équipe des Poussins, en jaune, a affronté l'équipe des Grenouilles, en vert, dans une succession de joutes oratoires où le public a notamment découvert la véritable origine du tumulus d'Assens, un combat de gladiateurs en doublage ainsi que le récit de la fuite d'un asile de fous. Si les comédiens ont certes pris quelques libertés avec la vérité historique, ils ont été largement récompensés de leurs efforts par un public enthousiaste, qui a eu bien du mal à les départager. Ils se sont montrés si convaincants que plusieurs spectateurs ont immédiatement acheté des billets pour les spectacles du lendemain ou du surlendemain.

Certains sont même venus compléter les rangs des premiers inscrits pour les deux stages proposés: l'un pour les adultes, animé par Fabrice Semedo, l'autre pour les enfants, dirigé par Maï-Lyne Steiner. Les participants ont ainsi pu s'initier et acquérir quelques bases de cet art théâtral.



Le samedi, le Duo Lipa a ouvert la soirée. Parmi les différents ouvrages dont ils ont soumis le quatrième de couverture, les spectateurs ont choisi un roman d'Andreï Kourkov que Diego Rindisbacher et Benjamin Mischler ont réinterprété avec brio. Nous savons désormais pourquoi l'un de nos conseillers fédéraux adopte parfois une démarche de pingouin et ne maîtrise pas très bien l'anglais: forcément, quand on est le fils d'une mère manchot et d'un père romancier russe, cela laisse des séquelles.

La deuxième partie de soirée a été rythmée par un concept interactif: le présentateur, Jimmy Capdevilla, a invité le public à voter pour situer ou orienter l'histoire, créée au fur et à mesure par les sept comédiens Lucille Compté, Samuel Bezançon, Malo Guignet, Fabrice Semedo, Timéo Karlen et Lucile Nicole.

Nous avons ainsi suivi les aventures rocambolesques de personnages débutant dans une laverie, poursuivies par un cambriolage, une fuite sous les cocotiers, une retraite spirituelle au Tibet, avant une réconciliation finale au sortir de prison.

Enfin, le dimanche, deux équipes d'âge et de catégorie différents ont offert deux heures de spectacle lors d'un match riche en rebondissements. Les élèves du cours d'improvisation d'Echallens de L'Atelier Impro ont affronté sept improvisateurs issus d'équipes membres de l'Association vaudoise des ligues d'improvisation. L'arbitre, Bertrand, a pris un malin plaisir à siffler des fautes imaginaires, obligeant les comédiens à réinventer à chaque coup de sifflet une nouvelle version de l'improvisation.

Là encore, l'imagination a fait mouche, provoquant de nombreux rires tant dans le public que sur scène.

C'est avec un peu de nostalgie que les deux organisatrices ont éteint les lumières le dimanche soir et rendu les clefs de la salle et de la buvette, qui a également connu une bonne fréquentation. Mais elles gardent en mémoire les sourires et remerciements des participants et du public, et pensent déjà à la prochaine édition du festival.

D'ici là, n'oubliez pas d'aller soutenir les autres activités culturelles et animations des sociétés de la région.

Texte : Lucile Nicole  
Photos : Emma Sohini



## À la découverte du RAFROBALL avec Virginie

### Le Rafroball expliqué par Virginie

On prononce à la française «Ra-Fro-Balle» car ce sport est l'acronyme des trois noms des fondateurs : RApillard, FROssard et BALLestraz.

Le Rafroball a été créé en Valais à la fin des années 1990, par quatre amis désireux de pratiquer une activité sportive, malgré les difficultés engendrées par le handicap de trois d'entre eux. Il mêle joueurs de tout handicap et valides, genre et âge confondus dans la même équipe. Le Rafroball s'assimile au Handball en fauteuil roulant et favorise l'intégration de personnes valides dans le milieu du handicap, et non l'inverse.

Un match rassemble deux équipes de cinq joueurs et dure 2x20 min. Les différents types de joueurs disposent de 10 secondes pour effectuer une passe et marquer des buts :

Les valides : sans handicap, au maximum deux par équipe simultanément sur le terrain. Ils doivent jouer en fauteuil roulant.

Les piétons: porteurs d'un handicap, peuvent jouer debout, un seul piéton sur le terrain simultanément.

Les joueurs « autonomes »: porteurs d'un handicap, jouent en fauteuil.

Les joueurs dits « avec moteur »: porteurs d'un handicap, jouent en fauteuil et sont assistés d'une personne appelée « moteur », toujours en contact avec le fauteuil.

Différents « avantages » (« attraper », « lancer », « arrêt », « déplacer ») sont attribués aux joueurs en fonction de leur handicap. Ces aides permettent d'équilibrer et fluidifier le jeu.

Le championnat suisse de Rafroball réunit une douzaine d'équipes, réparties principalement en Suisse Romande.



### L'interview

Virginie Hartmann, jeune femme de 28 ans et habitante d'Assens, y a fréquenté son école avant de rejoindre l'école spécialisée de la Cassagne. En 2015, pendant sa scolarité, une des éducatrices et coach, lui a proposé de rejoindre l'équipe de Rafroball de Lausanne. Depuis elle pratique ce sport avec passion.

### Qu'est-ce qui te plaît dans le Rafroball ?

J'adore pratiquer ce sport car il est le seul adapté à mon handicap et il me permet de le partager avec des personnes valides. Nous sommes 15 dans notre équipe de Rafro Léman, âgés de 9 ans à 63 ans. Il y a beaucoup de diversité et d'entraide. J'ai l'impression d'appartenir à une petite famille !

Pour moi le côté social est très important. J'apprécie les loisirs annexes (assister à un match de handball, aller à un concert, participer à un repas de soutien ou des manifestations comme « La Roue qui Marche » sur le Sentier Handicap et Nature à Villars-Tiercelin en juin dernier) et les échanges avec les autres joueurs et membres de l'association.

### Comment sont organisés les entraînements ?

Nous nous retrouvons deux samedis par mois, à la salle de Marcolet à Crissier pour un entraînement de deux heures.

On commence par un échauffement adapté, puis poursuivons avec de nombreux exercices pour entrainer l'adresse, le slalom, les différents types de passes (rebond, glissée par terre, en cloche ou directe).

L'été, nous participons à un camp d'entraînement, le dernier a eu lieu à Champéry.

### Qu'est-ce que cela t'apporte dans la vie de tous les jours ?

Je peux pratiquer du sport, et je suis plus agile à mon travail comme assistante éducatrice à l'UAPE de Cheseaux. Cela me permet de faire de nouvelles connaissances.

### Et si tu devais formuler trois vœux pour le Rafroball ?

Se faire plus connaître. Il est possible de participer à un de nos entraînements ou d'organiser une démonstration. La dernière a eu lieu en mai, à Leysin dans le cadre d'un week-end de formation pour les encadrants scouts.

Être un sport reconnu pour pouvoir participer aux Jeux Olympiques et avoir des matchs à l'international.

Pouvoir obtenir des subsides et des fonds plus facilement, afin d'acheter du matériel et financer les transports.

### UN ENGAGEMENT FAMILIAL DANS L'ASSOCIATION RAFRO LEMAN

L'association RAFRO LEMAN a été créée en 2018 pour promouvoir ce sport inclusif, soutenir sa pratique et organiser des manifestations.

Virginie est membre du comité depuis sa création et occupe actuellement le poste de vice-présidente. Elle est responsable du matériel, de l'organisation des transports en car et des réseaux sociaux.

Dominique, sa maman, s'est aussi impliquée dès le début, comme responsable manifestations, communication et relations publiques.

Laetitia, la grande sœur, s'investit comme présidente de l'association, entraîneuse, coach et même arbitre. Son engagement sans faille pour ce sport inclusif et ses qualités humaines ont été récompensés en mai dernier, en recevant le Prix 2025 du Panathlon Club de Lausanne, remis par Monsieur Oscar Tosato, municipal lausannois (voir photo ci-dessous).

Pour en savoir plus : [www.rafroleman.ch](http://www.rafroleman.ch)

Témoignage recueilli au Panathlon Family Games: Madame valide et même sportive, Monsieur en fauteuil depuis un AVC récent: quand ils ont fini de jouer, ils se sont exclamés: « C'était génial! C'est la première fois que nous pouvons pratiquer un sport ensemble. »

Texte : Eliane Deschamps

Photos: Lo photographie, Caty Jorand, Association Rafro Léman

Sources :

Wikipedia  
[www.rafroleman.ch](http://www.rafroleman.ch)  
[www.rafroball.org](http://www.rafroball.org)  
 FB rafroleman  
 Insta rafroleman



## Chapeau! C'est du grand art

Plaisirs gastronomiques ou éléments clés de l'écosystème, les champignons sont aussi de véritables œuvres d'art vivantes. Revêtus de teintes parfois sobres, parfois éclatantes, ils sculptent la nature de leurs formes fascinantes.

Les champignons, on les aime dans notre assiette. Délicieusement apprêtés dans des plats cuisinés, ils émoussent nos papilles par leur texture fondante et moelleuse, alors qu'ils croquent tendrement sous la dent lorsque leur chair ferme et dense est dégustée crue.

Outre les plaisirs gustatifs qu'ils procurent, les champignons ont une place essentielle dans la nature: maîtres éboueurs, ils décomposent la matière organique morte et la transforment en humus, véritable réservoir de nutriments. Sans eux, la forêt serait une montagne de feuilles mortes. Un tronc moisi par les champignons deviendra un refuge pour des insectes, des mousses, puis une future terre fertile. En échange d'un peu de sucre, ils fournissent aux arbres les éléments minéraux et l'eau dont ils ont besoin.



Ils représentent également une source de nourriture pour de nombreux insectes, mollusques, et animaux. Ils tiennent parfois le rôle de champignons parasites afin de réguler les populations animales et végétales d'un écosystème. Dans la nature, nombreux sont ceux qui produisent des substances antivirales et antibactériennes pour protéger les plantes. N'oublions pas la fameuse et ô salvatrice découverte d'Alexander Fleming qui a permis d'extraire la pénicilline de certaines moisissures et sauver des vies humaines.

Les champignons suscitent également l'imagination et la fantaisie. En les observant avec son âme d'enfant, on peut les voir s'animer et chanter entre eux, leur prêter des yeux, des bras et des sourires. Peyo, célèbre auteur de bandes dessinées, en a fait de jolies maisonnettes dans le village des Schtroumpfs. Mais d'un œil plus avisé, on devient prudent avec les espèces aux propriétés hallucinogènes capables de modifier notre état de conscience, et particulièrement celles dont la forte toxicité peut nous ôter la vie, comme l'amanite phalloïde.

### Le rôle du vivant est une chose, sa beauté en est une autre

Quand on s'accorde un instant pour contempler de plus près le monde fascinant des champignons, on découvre que, bien au-delà de leurs propriétés multiples, ils dévoilent une esthétique d'une beauté saisissante. C'est là qu'une porte s'entrouvre sur un monde foisonnant de formes et de couleurs, un royaume silencieux où règne une délicieuse symphonie visuelle. Dans l'intimité d'un sol nourri par la pluie et la tiédeur atmosphérique, ces magnifiques chefs-d'œuvre émergent tantôt isolés, tantôt sous forme de colonies. Au cœur de cette somptueuse poésie fongique, des milliers d'espèces se déploient, chacune porteuse d'une essence singulière: coiffés d'un chapeau à fines lames, à tubes ou à aiguillons, dressés sur un pied droit ou courbé, strié ou émaillé, en forme de chou-fleur, d'éponge alvéolée ou disposés en volées sur de vieilles souches, les champignons forment de véritables fresques vivantes dans le décor naturel de la vie. Ils sont l'expression même d'un art divin parfaitement ordonné.

Les champignons inspirent le respect. Ils nous offrent gracieusement leur beauté subtile mais ne se laissent pas aborder sans conscience. C'est un peu comme s'ils nous disaient: «Contemplez-moi, mais respectez ma chair et ma vie.»

Un beau message qui s'applique à tout ce qui existe.

Texte et photos : Anouk Barraz



*Institut de Beauté et Onglerie*

Rendez-vous en ligne sur

[www.institut-espritbeaute.com](http://www.institut-espritbeaute.com)

ou par téléphone au

076/403.31.08

Chemin de Livoey 1/1042 Assens

Pichonnaz Christelle

**Fidurev** FIDUCIAIRE  
RÉVISION  
CONSEIL

Route St-Germain 17 · 1042 Assens

T 021 886 31 20

info@fidurev.ch

[www.fidurev.ch](http://www.fidurev.ch)

## Kate Fürbringer: une patineuse de haut vol

De ses presque 13 ans, Kate mérite le respect. Cette jeune demoiselle cache derrière son sourire malicieux un talent de patineuse hors pair dont l'avenir s'annonce très prometteur.

C'est en 2013 que sa maman patineuse et son papa hockeyeur décident de s'installer à Bioley-Orjulaz. À 9 mois, dès ses premiers pas, ses parents s'amuse à la prendre sur la glace. Elle est très vite attirée par ce milieu, imite les patineurs et démontre une stabilité naturelle.

Elle commence à 2 ans sur la glace de Monchoisi; à 3 ans, elle rejoint le Club des Patineurs de Lausanne et Malley et débute des cours d'initiation; à 4 ans, elle participe à sa première compétition au niveau local; à 5 ans elle est déjà en régional et à 8 ans elle prend part au championnat suisse. Il y a 3 ans, elle est retenue lors d'une sélection pour atteindre le niveau national.

Le 23 février 2025 à Adelboden, c'est la consécration, Kate décroche la 3<sup>e</sup> place à la Finale Suisse de patinage artistique U12.



Sa spécialité: les programmes. Cela désigne une chorégraphie complète sur la glace accompagnée de musique. Ils doivent combiner des éléments techniques (sauts, pirouettes, pas...) et des éléments artistiques (interprétation musicale, expression, fluidité des mouvements).

Kate est assez complète sur toutes figures qu'elle doit réaliser, ce qui est assez rare. Elle s'entraîne en moyenne 18 heures sur glace et 3 heures hors glace par semaine. Elle dispose depuis sa montée au niveau national d'un coach mental et d'un préparateur physique qui l'aident grandement.

Ainsi, pour Kate, les objectifs sportifs sont maintenant nombreux et son dernier titre confirme qu'ils sont atteignables.

En août, elle participera à une compétition déterminante afin de rejoindre l'équipe suisse de patinage artistique. Dans son viseur, deux événements majeurs: les Jeux Olympiques de la Jeunesse (JOJ) d'hiver 2028 qui se dérouleront dans les régions des Dolomites et de la Valteline, en Italie. Enfin, les Jeux olympiques d'hiver de 2030, qui seront organisés dans les Alpes françaises.

Dès lors, un horizon international s'offre à Kate afin de gravir de nombreux podiums et de découvrir le monde. Nous ne pouvons que lui souhaiter plein succès dans cette brillante carrière sportive.

Texte: Cyril Létra, Helena Fürbringer  
Photos: Helena Fürbringer



NOUVEAU À ASSENS

Ouverture d'un cabinet dentaire

Route d'Echallens 7 - 021 881 29 25 - 021 881 39 77

Spécialisés dans l'esthétique du sourire, nous vous proposons également tous types de soins dentaires, aligneurs, implants, couronnes, blanchiment, etc.  
Ouvert jusqu'à 19:30 du mardi au vendredi ainsi que certains samedis matins.  
Pour vos soins d'hygiène dentaire, nous faisons confiance à nos voisines hygiénistes du cabinet d'Hygiène dentaire et Esthétique d'Assens situé à la route d'Echallens 5 (au dessus de Denner).





## Fenêtres de l'Avent 2025

Assens – Bioley-Orjulaz – Malapalud

On vous propose d'illuminer vos fenêtres pour cheminer ensemble jusqu'à Noël, jour après jour, avec ou sans verrière, selon votre envie. **Pour vous inscrire** dernier délai au **04.10.2025**, **ou si vous souhaitez avoir des renseignements complémentaires**, nous vous prions de bien vouloir prendre contact avec :

• Aline Bonjour – 079 697 96 82 | Patricia Meylan – 079 470 43 59 patricia.meylan@yahoo.fr

Petits et grands pourront réaliser des décorations afin de garnir le sapin communal qui sera installé **le lundi 1<sup>er</sup> décembre 2025, place de Colombey-les-Deux Eglises à Assens. La parution du calendrier sera dans le MABazine, édition de novembre et sur le site de la commune.**

Merci à tous et à bientôt !

Patricia Meylan et Aline Bonjour



Depuis 1976

1042 Assens

021 881 45 40

bordin@bluewin.ch

www.bordin-sa.ch



**EASYDOC.CH**

**IMPRESSION NUMÉRIQUE**

1442 Montagny-près-Yverdon

024 445 65 81

job@easydoc.ch

www.easydoc.ch



**ATELIER MÉCANIQUE**  **LONGCHAMP**

Cédric Longchamp - Rte du moulin 6 - 1042 Assens

T 021 881 15 31 N 079 310 07 05

info@garagelongchamp.ch • www.garagelongchamp.ch



# AVOCATS

# - &

# CONSEILS

17, route Saint-Germain

Case postale 8

CH-1042 Assens

T +41 21 882 25 21

glo@avocatsconseils.ch

www.avocatsconseils.ch