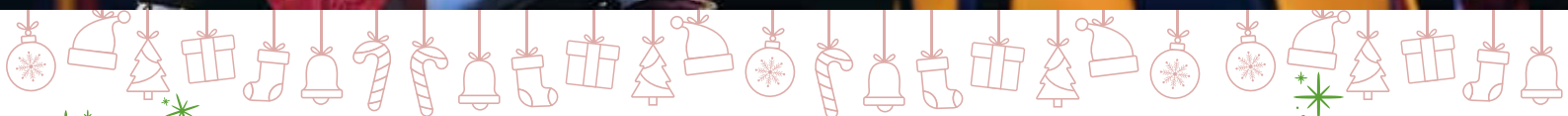


MABazine

Périodique d'informations locales d'Assens – Bioley-Orjulaz – Malapalud



FENÊTRES DE L'AVENT 2025 - calendrier et plan en dernières pages

Editorial

Voilà l'hiver en passe de frapper à notre porte. Si les frimas ne sont plus tout à fait ce qu'ils étaient, au moins les jours sont aussi courts que par le passé et les nuits aussi longues. Une bonne occasion de ralentir le rythme et de se poser quelques bonnes questions sur qui nous sommes et sur ce qui nous anime. En pages 20-21, Anouk Barraz nous invite à une réflexion sur notre rattachement d'humain à la marche des saisons, que notre monde agité nous pousse à éluder.

Dans des registres plus légers, les rubriques habituelles vous sont proposées, comme les informations officielles, le memento et les activités de nos sociétés, la page prévention police. Cyril Létra nous propose quant à lui un compte-rendu de la balade gourmande organisée par la Jeunesse de Bioley-Orjulaz et présente la Gym Dames du village, active société bientôt cinquantenaire.

Avec la Jeunesse d'Assens, nous revenons sur la manifestation phare de l'année dans notre commune, soit le Challenge 2025. Aucun doute, il aura marqué les esprits par son ampleur et par son ambiance à nulle autre pareille. Beaucoup d'entre-nous en ont fait l'expérience cet été.

En compagnie du soussigné, vous visiterez les sources de Mandou, qui, si elles se situent géographiquement dans la commune limitrophe de Bottens, alimentent bel et bien Malapalud et une partie du village d'Assens.

Au travers de ces 2 pages, vous aurez aussi, nous l'espérons, pris conscience des enjeux liés à l'alimentation en eau potable, sujet sensible s'il en est.

Au travers du portrait de Guillaume Favre, vous découvrirez de l'intérieur la Garde Suisse Pontificale. Troupe d'élite au service du Souverain pontife, la Garde est aussi une formidable image de marque de la Suisse auprès des visiteurs de la cité papale et des grands de ce monde.

Enfin, les 3^{ème} et 4^{ème} de couverture vous offrent le calendrier des fenêtres de l'Avent 2025, qui rencontrent toujours autant de succès, et le plan de localisation de celles-ci dans nos villages. Dès lors, aucune excuse pour ne pas profiter de ces moments de convivialité appréciés et sympathiques. Une bonne occasion d'aller à la rencontre de nos concitoyennes et concitoyens.

À l'occasion de ce dixième numéro du MABazine «nouvelle formule», le comité, les rédacteurs et rédactrices de notre périodique local vous souhaitent d'excellentes fêtes et, d'ores et déjà, une très bonne année 2026! Nous nous réjouissons de vous retrouver l'an prochain, dans notre édition de février.

Joyeux Noël à toutes et tous et à très bientôt.

Pour le comité du MABazine
Olivier Rochat, responsable d'édition

Sommaire		Novembre 2025
Page	2	Editorial
Page	3	Informations officielles Table au bistrot
Page	4	Club Bel Automne
Page	5	Conseils de prévention de Votre Police
Pages	6-7	Le Challenge 2025
Page	8	Memento des sociétés Chantée Concerts
Page	9	Activités de l'Escapade
Pages	10-11	Balade gourmande à travers Bioley-Orjulaz
Pages	11 -12	Gin'guette, mais c'est quoi ?
Page	13	La Gym Dames de Bioley-Orjulaz
Pages	14-15	Les sources de Mandou : au cœur des défis liés à l'eau potable
Pages	17-19	Sergent-major Guillaume Favre : un garde suisse au Vatican
Pages	20-21	Au rythme des saisons
Page	23	Calendrier de l'Avent 2025 Comité du MABazine
Page	24	Plan des Fenêtres de l'Avent

Avis aux futurs organisateurs enthousiastes : l'édition 2026 du Passeport vacances n'attend que vous !

Partant pour l'édition 2026 du Passeport vacances, qui aura lieu du 29 juin au 12 juillet et du 3 au 16 août? Emballés à l'idée de faire découvrir une activité «nature», sportive, culturelle, ou encore créative, qui vous tient à cœur? Ou tout simplement motivés par le partage de moments insolites et joyeux? N'hésitez plus, et rejoignez l'aventure du Passeport vacances.

Comment y participer?
Rendez-vous sur le site du Passeport vacances, à l'adresse www.apvrl.ch, où vous trouverez toutes les modalités d'inscription, ou contactez l'administration communale d'Assens pour plus d'informations, au 021 886 06 46 (les lundis et mardis matin) ou à adjointe.bourse@assens.ch.
Le délai d'inscription est fixé au 15 décembre 2025. Alors n'attendez plus !



Table au bistrot PRO SENECTUTE

NOUVEAU À ASSENS PLUS FORTS ENSEMBLE

Un repas à plusieurs a plus de saveurs! Pro Senectute Vaud vous propose de prendre un bon repas dans une ambiance chaleureuse, autour de tables conviviales, organisées par des bénévoles.

Monique Bavaud et Jocelyne Baudin Rigoli, bénévoles et habitantes d'Assens, vous accueillent à midi au restaurant pour partager un savoureux moment et faire de nouvelles connaissances.

Lieu: Restaurant Le Moulin d'Assens, Rte du Moulin 15, 1042 Assens
Jours: les jeudis 15 janvier, 19 février, 19 mars, 16 avril 21 mai, 18 juin 2026
Inscriptions: Monique Bavaud | 079 449 51 63
Jocelyne Baudin Rigoli | 079 380 04 13
au plus tard le mardi qui précède le repas.
Participation : 22.- (entrée, plat dessert et eau compris, hors vins, cafés/thés)
Renseignements: Natascha Sciuscio Montagna animatrice régionale | 079 767 53 90
natascha.sciuscio@vd.prosenectute.ch

Alimentation - partenaire postal
Route de St-Germain 16
1042 Assens

021 881 60 81
assenspourcent@gmail.com

Lundi-Vendredi 06h30 – 12h15
14h30 – 18h00

Week-end 07h30 – 12h00

"Je recommande ClicSenior.ch à tous ceux qui veulent être à l'aise avec leur smartphone"

CLIC senior

RÉSERVEZ VOTRE FORMATION À DOMICILE
TÉL : 021 862 33 26 · INFO@CLICSENIOR.CH
www.clicsenior.ch

Une escapade en montagne pour des amateurs d'évasion et d'improvisation

La course annuelle du Club Bel Automne est un moment phare de l'année. C'est l'occasion d'explorer de nouveaux territoires et de vivre des moments mémorables. Le 10 septembre dernier aura ainsi tenté de ne pas déroger à la règle, même si la vie nous rappelle parfois l'utilité de naviguer avec spontanéité et souplesse, surtout lorsqu'il s'agit de compiler avec la météo, parfaitement libre de nous enquiquiner et de bousculer nos plans... Heureusement que nos belles âmes auront su faire preuve de sagesse en emportant un parapluie au creux de leur baluchon.

7h45, en route pour une journée orchestrée en trois temps, à commencer par une visite de la Fondation Barry du Grand-St-Bernard à Martigny, et de ses locaux fraîchement inaugurés. Une rencontre touchante et tout en douceur avec ce véritable emblème du sauvetage suisse, ce chien d'un poids pouvant atteindre plus de 80 kg... un constat du reste éloquent, lorsque cette incroyable masse poilue choisit de s'installer affectueusement sur les pieds des visiteurs!

Puis, alors que les cloches sonnent midi, le car reprend sa course pour une virée sinueuse

jusqu'à Champex-Lac, où un repas attend le groupe à l'Hôtel du Glacier, où il fait bon se régaler, rire et papoter, et où le temps semble comme suspendu.

Mais la journée ne s'arrête pas là, car après une balade improvisée autour du lac, il est temps de poursuivre la flânerie au jardin botanique Flore-Alpe de Champex, dédié à la richesse et à la diversité de la flore alpine d'ici et d'ailleurs. Un lieu tout en délicatesse, érigé dans un décor époustouflant aux couleurs automnales, sachant ravir les passionnés, amateurs et voyageurs curieux.

Enfin, après cette prise de hauteur et cette halte paisible au cœur des montagnes valaisannes, vient le temps de reprendre la route en direction de la maison. Vivement l'année prochaine!

Si cette lecture vous a emballé, n'hésitez plus, et contactez l'administration communale d'Assens, au 021 886 06 46 (les lundis et mardis matin) ou par mail à adjointe.bourse@assens.ch, pour découvrir et vous inscrire à une ou plusieurs activités proposées tout au long de l'année par le Club Bel Automne.

Texte : Fouzia Chaouche
Photo : collaboratrice Fondation Barry



Conseils de prévention de Votre Police



Phishing : ne mordez pas à l'hameçon!

Imaginez. Un beau jour, vous recevez un courriel de votre banque vous informant qu'elle fait face à d'importants risques de cyberattaque. Afin d'y remédier, elle vous fournit un lien pour sécuriser votre compte. Pour ce faire, il faut évidemment fournir vos informations personnelles et votre numéro de carte bancaire. Vous êtes soulagé-e, votre banque veille sur vous... Quelques jours plus tard, « ô stupeur! », de grosses sommes d'argent vous ont été débitées à votre insu.

L'exemple ci-dessus illustre une arnaque de plus en plus répandue sur internet : le phishing, ou le hameçonnage. Il s'agit d'une technique visant à obtenir de façon frauduleuse des informations personnelles sensibles via l'envoi de faux courriels ou le passage de faux appels téléphoniques. Le plus souvent, les faux courriels informent la personne visée qu'elle a été victime d'une arnaque, qu'un problème technique est survenu sur son ordinateur, ou bien qu'une amende de stationnement a été donnée à tort, qui nécessite un remboursement. Un lien vers un site est fourni, sur lequel la victime est invitée à saisir ses identifiants, mots de passe, numéros de téléphone, voire ses informations bancaires pour que la soi-disant situation se règle.

C'est là que le piège se referme: les données ainsi collectées sont utilisées par les escrocs pour effectuer des achats en ligne, des virements bancaires frauduleux ou bien souscrire à divers abonnements. Une fois en leur possession, les escrocs peuvent modifier vos mots de passe et vos identifiants, vous empêchant de reprendre le contrôle de vos divers comptes usurpés. Il faut aussi rappeler que ces criminels peuvent vous téléphoner en usurpant le numéro de votre émetteur de carte de crédit et vous annoncer des « transactions frauduleuses ». Sous couvert de vous aider, ils vous invitent à effectuer des opérations censées bloquer ces paiements. En réalité, ce sont eux qui font valider les transactions.

Les escrocs sont malins et savent reproduire de façon très fidèle les sites ou les pages internet d'institutions légitimes, afin d'abaisser votre vigilance. Ils savent également jouer sur le sentiment de peur et d'urgence en créant un faux problème qui nécessite une solution rapide. Mais il faut être conscient que les institutions comme La Poste ou votre banque ne demanderont jamais vos informations personnelles par courriel. Si vous recevez un message vous invitant à cliquer sur un lien, vérifiez l'adresse URL en le survolant sans cliquer.

Vérifiez également l'adresse de l'expéditeur. Si l'adresse semble suspecte ou ne correspond pas à celle de l'institution supposée, ne cliquez pas. Surtout, écoutez votre instinct: si un courriel ou un SMS vous fait douter, c'est peut-être que vous êtes face à une arnaque. Vous pouvez consulter le site <https://checkawebsite.ibarry.ch/> pour vérifier que le site internet vers lequel on vous dirige est légitime. Dans tous les cas, si vous rencontrez un courriel suspect, effacez-le immédiatement!

Si toutefois vous avez été victime de phishing, modifiez immédiatement les mots de passe divulgués et bloquez vos cartes bancaires. Contactez immédiatement le prestataire concerné (banque, poste, etc.) et expliquez-lui clairement la situation afin qu'il puisse prendre les dispositions nécessaires pour recouvrer le contrôle de vos données. Vous pouvez également aviser le site www.antiphishing.ch, un site administré par l'Office fédéral de la cybersécurité (OFCS), qui se charge de recueillir les sites ainsi que les adresses électroniques frauduleuses.

Si vous souhaitez en savoir plus sur ce phénomène, vous pouvez lire notre article y relatif en scannant le code QR ou en saisissant le lien <https://votrepolice.ch/apprenez-a-reperer-le-phishing-pour-vous-proteger/> dans votre barre de recherche.



Le Challenge 2025, un événement mémorable



Comme nous l'avons relaté dans les précédents articles du MABazine consacrés au Challenge, c'est en effet un gigantesque travail d'organisation, de planification, de bûcheronnage, de construction ainsi que de peinture, qui a été nécessaire pour mener ce projet à bien, pour la plus grande satisfaction de tous les visiteurs, jeunes et moins jeunes. Et des visiteurs de tous âges il y en a eu, beaucoup même, en témoignent les quelque 1500 malakoffs, 780 churros, 1'200 crêpes et 6'000 litres de bière qui ont été engloutis du mercredi au dimanche.

«Voilà, c'est fait»! C'est ce que se sont dit, après la partie officielle et le cortège qui ont clôturé la manifestation, tous les membres du Challenge 2025, qui s'est tenu à Assens sous la bannière de l'Union des Jeunesses du Gros-de-Vaud, du sport et de la fête.

C'est en effet sans encombre et accompagné par une météo plus clémente qu'attendue (avec toutefois une touche «aquatique» pour certaines disciplines), que nos homologues vaudois, amis et voisins, sont venus se confronter sportivement, festoyer ou simplement se promener et admirer cette belle place de fête, consacrée au thème de l'aviation.

Nous avons pu compter sur une équipe cuisine au top ainsi que sur des bénévoles rodés et motivés pour nourrir en continu, nuit et jour, tout ce beau monde, avec un large choix de menus sélectionnés par le Chef.



Les participants étaient nombreux à se mesurer lors des différentes épreuves sportives qui se sont tenues tout au long de la fête. Voici un aperçu du volley mixte du jeudi, peu avant le déluge qui aurait presque nécessité une arche de bois. Cependant pas de quoi décourager nos braves sportifs de tous âges: «une panachée et on y retourne!».



C'est donc après cinq jours épuisants, où les différentes équipes de l'organisation ont su gérer à merveille leurs tâches assignées et où les bénévoles de tous horizons se sont relayés nuits et jours dans la joie et la bonne humeur, que cette belle aventure s'est terminée, sous le regard satisfait du président de la Jeunesse d'Assens, Noah de Mestral, dont voici quelques mots:

«Au nom de toute l'équipe du Challenge 2025 à Assens, je tiens à adresser nos sincères remerciements aux Autorités communales, à tous les habitants de la commune, à nos généreux sponsors, aux agriculteurs et exploitants agricoles pour leur précieuse aide et leur indéfectible soutien, ainsi qu'à tous les bénévoles qui ont joué le jeu tout au long de la fête.

Au plaisir de vous revoir très bientôt!»

Texte : Quentin Longchamp
Photos : Jeunesse Assens

Les moins sportifs, nous les avons évidemment retrouvés au travers de place de fête. Que ce soit en mangeant une fondue accompagnée des notes d'un concert au caveau, à boire une bière autour de la tonnelle ou un cocktail au bar-terrasse dédié. N'oublions pas les fêtards plus assidus que nous avons aperçus dans la pénombre du bar à shots ou du Karaoké pour faire la fête jusqu'au bout de la nuit.



Voici pour finir l'équipe du Challenge 2025 à Assens au grand complet, réunis au terme de cette merveilleuse aventure, épuisés mais non pas moins heureux. À toutes les personnes qui ont été impliquées de près ou de loin dans ce projet fou, encore une fois merci du fond du cœur!



Mémento des sociétés

2025

- **1^{er} décembre 2025**
Vente de pâtisseries pour le téléthon devant le local communal – **Jeunesse d'Assens**
- **6 décembre 2025**
10h-13h - Téléthon - Grande-salle de Bioley-Orjulaz – **Jeunesse de Bioley-Orjulaz**
- **20 décembre 2025**
Chantée de l'Avent œcuménique, ancienne église d'Assens – **Trait d'Union Musical (TUM)**

Infos complémentaires:

- Inscriptions ou informations concernant la Jeunesse de Bioley-Orjulaz: 078 226 23 36.
- Inscriptions ou informations concernant la Jeunesse d'Assens: 078 735 92 39.
- Club Bel Automne: adjointe.bourse@assens.ch ou 021 886 06 46 (lundis et mardis matin).
- La Chorale Sainte-Cécile invite toutes les personnes aimant chanter à les rejoindre les mardis soir à 19h30 aux dépendances de la cure catholique.

2026

- **7 février 2026**
Match aux cartes à la salle du battoir
Chorale St-Cécile
- **28 février, 18h30**
Traditionnel souper Bressane - Grande salle de Bioley-Orjulaz – **Jeunesse de Bioley-Orjulaz**
- **13 et 14 mars 2026**
Soirée de gym – **Gym d'Assens**
- **4 avril 2026, 18h**
Pâques – **Jeunesse de Bioley-Orjulaz**
- **25 avril 2026**
Nouvelle édition du souper « Love'fondue » à la salle du battoir – **Jeunesse d'Assens**
Inscriptions au 079 700 76 58
- **du 11 au 14 juin 2026**
80^{ème} anniversaire du FC Assens – terrain de foot

SAVE THE DATE
Soirée de gym
Les 13 et 14 mars 2026

Activités de l'Escapade

L'Association de l'Escapade a une nouvelle fois réuni petits et grands pour une belle journée en forêt à Étagnières, le dimanche 14 septembre.

Des familles de nos 3 villages ont partagé un moment de détente et de convivialité en pleine nature.



Les enfants ont profité de ce cadre verdoyant pour jouer, explorer et griller saucisses, cervelas et marshmallows autour du feu.

Cette sortie, marquée par la bonne humeur, les rires et une météo finalement clémente, a une fois de plus confirmé le succès de ce rendez-vous.

L'Escapade
Association pour les familles d'Assens, Bioley-Orjulaz et Malapalud

Ancienne église d'Assens

Samedi 20 décembre 2025
à 19 h 30 (répétition à 19h)

Chantée de l'Avent œcuménique

avec
Laurent Lasserre, conteur
Philippe Carrard, violoncelle
et Paul Helfer, orgue
suivie d'une verrée

les paroisses catholique et protestante

TUM - Trait d'Union Musical

DEUX CONCERTS EXCEPTIONNELS

EGLISE CATHOLIQUE D'ASSENS
29 NOVEMBRE À 19H00

SALLE POLYVALENTE DE VILLARS-LE-TERROIR
13 DÉCEMBRE À 19H00

Arcangelo Corelli
Concerto grosso
«Pour la nuit de Noël»

Reinhold Glière
Concerto pour cor
Soliste Célia Forlani

Joseph Haydn
Concerto pour trompette
Soliste Basile Kohler

vaudoise

MARCHÉ DE NOËL

animations tous les dimanches

grand concours avec mardi

DÈS LE 12 NOVEMBRE

Andréfleurs

LE PLAISIR DES SAISONS
ASSENS/ECHALLENS | ANDREFLEURS.CH

Balade gourmande à travers Bioley-Orjulaz

Le samedi 23 août s’est déroulée la traditionnelle balade organisée par la jeunesse de Bioley-Orjulaz. C’est sous un soleil radieux que près de 90 personnes ont emprunté les chemins du village et agricoles afin de rejoindre les 6 haltes qui les attendaient.

Le point de départ était donné devant le restaurant «À La Classe» qui nous a régallé de spécialités chiliennes, la commune offrant le verre de bienvenue. L’entrée était servie au chemin de l’Entoz chez la famille Favre. Mathis Létra avait préparé du saumon fumé et mousse de cabillaud. Le Domaine Porta (Lavaux) se chargeait de la dégustation de vins de son cru. Pour aller jusqu’au plat, les participants étaient invités à une petite halte à la tonnelle qui se trouvait en plein milieu des champs.

Destination ensuite au hangar agricole de la famille Nobs pour le jambon braisé du restaurant Csarda d’Yverdon-les-Bains, accompagné d’une salade de pommes de terre et haricots verts. Le domaine de la Crosettaz (La Côte) proposait ses vins. Pour le fromage, il fallait aller à l’orée des bois où Valentin Matthey proposait le fruit de son travail de fromager. Le jeune viticulteur Claude Blanchard (La Côte) proposait des vins de haut vol à la dégustation, dont un blanc de noir fort apprécié.



Et pour clore le parcours, le dessert de la pâtisserie Beurre Noisette de La Sarraz était servi avec les vins du Domaine des 4 menhirs (Corcelle-près-Concise).



À l’issue de cette balade, un tournoi de pétanque s’est tenu jusqu’à la nuit tombée. Un tout grand merci à la Jeunesse de Bioley-Orjulaz pour l’organisation, la découverte culinaire et viticole. Une journée comme on les aime.

Texte et photos Cyril Létra / Dylan Guiducci

Gin’guette, mais c’est quoi?

Une nouvelle association dont le but est de rassembler les habitants du village et leurs amis dans une ambiance conviviale... avec une petite touche de gin, le tout au cœur d’Assens!



La Gin’guette a vécu sa première édition les 5 et 6 septembre, sous une météo presque idéale et nous sommes ravis du succès rencontré!



Un grand merci à la commune d'Assens pour son soutien et pour le superbe parasol qui a sublimé la place de Colombey-les-Deux-Églises.

Et un immense merci à nos généreux sponsors: Georges Demierre & Fils SA, Dan Carrosserie et Vielec, sans qui cette belle fête n'aurait pas été la même!

Et parce qu'on aime allier plaisir et solidarité et grâce à votre enthousiasme, un don sera reversé à une association afin de soutenir un projet qui nous tient à cœur. Affaire à suivre...

Alors, on remet ça l'année prochaine?

Restez attentifs à notre page insta @gin_guette

Régine, Julie, Laurence et Stéphanie



La Gym Dames de Bioley-Orjulaz: un moment de vitalité et de convivialité

Créée en 1977, la Gym Dames de Bioley-Orjulaz a vu le jour grâce à un groupe de mamans venues bouger avec leurs bambins. Depuis, les enfants ont grandi... mais l'envie de se retrouver est restée intacte! Ce moment convivial a su traverser les années, devenant un rendez-vous hebdomadaire incontournable du village, où règnent bonne humeur, solidarité et quelques courbatures.

Malgré les différences d'âge, toutes viennent avec enthousiasme, prêtes à se dépasser, à se bouger pour maintenir leurs capacités physiques.

Pour entretenir notre forme, nous enchaînons les exercices de cardio et de renforcement musculaire à l'aide de matériel varié: poids, élastiques, gros ballons, tapis, chaises, steps, le tout au rythme entraînant de la musique!

La séance se pratique toujours dans le respect de chacune et se déroule avec le sourire même si notre monitrice sait comment nous faire transpirer en nous infligeant un peu de souffrance!

Une routine variée et complète pour entretenir forme et vitalité, tout en partageant un moment convivial entre femmes de la commune et des environs.



C'est un vrai plaisir de voir cette belle énergie collective chaque semaine. Un grand bravo à toutes ces dames pour leur engagement et leur belle complicité sportive!

Nous espérons que cet article vous a donné l'envie de rejoindre le groupe et de venir transpirer avec nous.

Texte: Patricia Meylan

Photos: Cyril Létra

Contact: Patricia Meylan Guiducci - 079 470 43 59



Les sources de Mandou : au cœur des défis liés à l'eau potable

Voir couler dans nos robinets, en tout temps, une eau potable et de qualité. Voilà un service dont, tout au moins dans nos contrées, peu de personnes pourraient se passer.

Deux incidents survenus en 2024 et 2025, liés à une contamination bactérienne et qui ont touché une partie du réseau communal, ont montré que la gestion d'une telle installation n'est pas chose aisée et que nous sommes toutes et tous très tributaires de ce confort moderne. Sans eau courante potable, même pour un temps limité, la vie quotidienne devient tout à coup beaucoup plus difficile et contraignante.

Afin de sensibiliser la population à ces questions, la Municipalité a convié le vendredi 12 septembre 2025 les habitants du village de Malapalud à une visite des sources de Mandou, qui alimentent depuis plus de 120 ans le village.

C'est en 1903 que les Autorités d'Assens font l'acquisition du terrain où se situent les sources, au lieu-dit «de Mandou», à Bottens. Localisés dans la zone d'une butte molassique recouverte des restes d'une moraine de l'époque glaciaire, les captages permettent d'alimenter en eau potable d'excellente qualité les villages d'Assens et de Malapalud.

Monsieur Guy Longchamp, syndic, accueille sur le site la quarantaine de personnes présentes puis passe la parole à Monsieur Charles Ansermet, hydrogéologue au sein du bureau Impact Concept, au Mont-sur-Lausanne, qui explique à l'assistance la «dynamique» de l'eau.

Cette dernière est d'abord de l'eau de pluie qui, en traversant le sol, est naturellement filtrée par la matière vivante présente dans la terre végétale puis s'infiltre dans l'aquifère, couche gréseuse qui retient le liquide. Elle complète sa purification par l'élimination progressive des bactéries, lui donnant, au bout de 20 jours au minimum dans le sol, sa qualité d'eau potable.

Deux chambres de captage de l'eau sont implantées dans le terrain, reliées à deux réservoirs situés à proximité. Le précieux liquide est ensuite transporté par gravitation et injecté dans le réseau de Malapalud ou stocké dans un réservoir situé au Mont Sofflet, qui alimente la partie est du village d'Assens. Précisons ici que l'eau distribuée sous-gare à Assens ainsi qu'à Bioley-Orjulaz ne provient pas des sources de Mandou mais est fournie en totalité par les Services Industriels (SI) de Lausanne.



Globalement, la commune est confrontée aux défis suivants : tout d'abord, en tant que propriétaire des sources de Mandou, elle est soumise aux mêmes exigences que, par exemple, les SI de Lausanne, et doit donc garantir la qualité de l'eau qu'elle distribue sur son territoire.

Les normes actuelles, plus sévères que par le passé, imposent des contrôles mensuels, qui sont effectués régulièrement par une entreprise mandatée par la commune et, ponctuellement, par les services compétents du Canton.

Se pose ensuite le problème de la quantité d'eau disponible, à mettre en parallèle avec le développement démographique de nos trois villages et donc de besoins en constante augmentation. En cas de nécessité, par exemple lors de périodes de déficit hydrique ou lors de travaux d'entretien, l'alimentation en eau de la commune est assurée par les SI de Lausanne, qui livrent de l'eau potable issue du lac.

Cette double provenance explique un fait relevé par certaines personnes présentes, qui s'interrogent sur l'aspect de l'eau à la sortie des robinets.

Monsieur Ansermet indique que l'eau, d'une dureté faible, provenant des SI de Lausanne, a tendance à dissoudre la couche de calcaire présente dans les conduites, formée par l'eau, d'une dureté élevée, issue des sources de Mandou. Des particules de corrosion sont ainsi libérées et mises en suspension dans l'élément liquide. Selon son ampleur, ce phénomène connu peut causer des désagréments organoleptiques (couleur, goûts et/ou odeurs). Ces derniers sont sans danger pour la santé des consommateurs et devraient s'atténuer avec le temps.

Les Autorités précisent enfin que les conduites d'alimentation privées sont particulièrement touchées par ce phénomène car, durant de nombreuses années, elles ont été réalisées en fer étiré, sans revêtement intérieur. Le moment venu, il incombera principalement aux propriétaires concernés de procéder, à leurs frais, aux travaux de modernisation de leur équipement.

Monsieur Guy Longchamp est revenu aussi sur la question de l'information aux habitants en cas de contamination de l'eau distribuée. Pour l'instant, les avertissements sont immédiatement publiés sur le site internet de la commune et diffusés en porte à porte par les employés communaux, qui, en cas d'absence, déposent un document d'information dans la boîte aux lettres. En outre, le bouche à oreille entre voisins fonctionne également. Le syndic précise que la Municipalité étudie une amélioration du système mais que les choses ne sont pas simples. Tout le monde n'est pas adepte des réseaux sociaux ou ne consulte pas régulièrement ses messages. Il est rappelé que, le cas échéant, les habitants concernés doivent respecter les consignes pour éviter tout désagrément de santé.

Cela étant, à l'issue de la visite, on peut être rassuré sur le fait que, si une contamination de l'eau potable ne peut être exclue à l'avenir, tout est mis en œuvre pour éviter de revivre une situation de ce type, très gênante pour les personnes touchées.

Texte et photos : Olivier Rochat

Photo de Joy De Icco



ATELIER MÉCANIQUE

LONGCHAMP



Cédric Longchamp - Rte du moulin 6 - 1042 Assens

T 021 881 15 31 N 079 310 07 05

info@garagelongchamp.ch • www.garagelongchamp.ch



AVOCATS

- &

CONSEILS

17, route Saint-Germain

Case postale 8

CH-1042 Assens

T +41 21 882 25 21

glo@avocatsconseils.ch

www.avocatsconseils.ch

RAIFFEISEN



Faites de nous
votre banque
principale

Privilégiez le conseil de proximité

Nos conseillères et conseillers spécialisés vous reçoivent volontiers et prennent tout le temps nécessaire pour parler de vos besoins et de votre situation personnelle, en toute simplicité. N'hésitez pas à prendre rendez-vous !

Ouvrons la voie

Banque Raiffeisen d'Assens

Place Victor Favre

1042 Assens

021 887 07 07

www.raiffeisen.ch/assens

assens@raiffeisen.ch

Sergent-major Guillaume Favre : un garde suisse au Vatican

S'engager dans une des plus anciennes troupes militaires du monde et servir un Souverain dont la sphère d'influence et l'autorité ne s'arrêtent pas aux frontières de son État. Tel est le choix de Guillaume Favre, sergent-major au sein de la Garde Suisse Pontificale, au Vatican.

Sergent-major, je vous propose de vous présenter brièvement ?

Je m'appelle Guillaume Favre, j'ai 38 ans. J'ai grandi à Assens, dans une famille d'agriculteurs, jusqu'à mon départ pour Rome en 2009. J'ai effectué un apprentissage d'agriculteur, puis mon service militaire, avant de rejoindre les rangs de la Garde Suisse Pontificale. Par la suite, j'ai obtenu ma maturité en Italie, ainsi qu'un bachelor en relations internationales, que j'ai suivi en parallèle de mon travail. Je suis également titulaire d'un brevet fédéral dans le domaine de la sécurité. Je suis marié à Denise (américaine) depuis 2018, et nous avons deux filles. Enfin... vous voyez que je n'ai pas chômé depuis que j'ai quitté Assens !

Pouvez-vous, en quelques mots, nous présenter la Garde ?

Elle a été fondée en 1506 par le Pape Jules II. C'est aujourd'hui à la fois la plus ancienne armée constituée au Monde et l'une des plus modestes, avec un effectif d'environ 135 hommes, provenant de toutes les régions de Suisse. C'est la dernière «Garde Suisse» en activité, les autres corps de mercenaires helvétiques au service de divers princes ou rois européens ayant été dissous depuis longtemps.



Elle est surtout connue au travers de son uniforme de gala, inspiré de fresques du peintre et architecte de la Renaissance Raphaël.

Quelles sont ses missions ?

La Garde a pour mission principale de protéger, en tout temps et en tous lieux, le Saint-Père et les hauts dignitaires de l'Église catholique. Elle est aussi chargée de vérifier les entrées officielles de la Cité du Vatican ainsi que d'effectuer les services d'ordre et d'honneur. Tout cela contribue à assurer la stabilité et l'indépendance du Saint-Siège.



Parlez-nous des critères d'admission ?

Pour être admis au sein de la Garde, corps exclusivement masculin, il faut notamment être suisse, catholique pratiquant et avoir accompli son école de recrue. Le recrutement se fait sur concours et, chaque année, une trentaine de nouveaux gardes effectuent leur formation initiale, qui dure deux mois. Au programme: connaissance des lieux, des règlements, des aspects protocolaires, cours d'italien, tir, sécurité personnelle, comportement tactique, etc.

Comment se déroule un engagement au sein de la Garde ?

La durée minimale de service est de 24 mois, formation initiale non comprise. Servir au sein de la Garde est une expérience à nulle autre pareille. Je dirai tout d'abord qu'il s'agit d'une vocation plus que d'un métier, qui comprend un volet lié à la foi catholique, même si chaque garde vit cet aspect de manière très personnelle. Dans le service, les gardes doivent faire preuve de discipline, de rigueur dans l'accomplissement de leurs tâches, d'une grande disponibilité et de discrétion. Bien entendu, en tout temps, il y a une obligation d'exemplarité et de sens du devoir, pouvant aller, dans le service, jusqu'au don de sa vie.

Peut-on faire carrière à la Garde ?

Une fois ses 24 mois de service effectués, le garde peut décider, s'il en a la motivation et les compétences, de s'engager pour une plus longue période. C'est un choix personnel et c'est la voie que j'ai choisie. Toutefois ce n'est pas un « travail » que vous faites à vie, la durée maximale de service étant de 25 ans, il est donc important d'envisager une reconversion par la suite.



En cas d'intérêt pour la Garde suisse :
guardiasvizzera.ch
Guardia Viva : revue, éditée 3 fois l'an
La Garde est également présente sur
Instagram et les principaux réseaux sociaux



Initialement, qu'est-ce qui vous a conduit à postuler auprès de la Garde Suisse Pontificale ?
Ma curiosité pour la Garde date de mon enfance déjà mais cet intérêt s'est développé durant mon adolescence puis lors de mon service militaire en Suisse. Trois motivations principales m'ont conduit à Rome: participer à l'histoire du mercenariat suisse au travers de cet engagement, découvrir la langue et la culture italienne en vivant une forme d'aventure et, au sein même du Vatican, obtenir des réponses aux questions que je me posais en tant que jeune catholique.



Comment la Garde a-t-elle évolué ces dernières années ?

Compte tenu des réalités actuelles, nous remettons régulièrement en question nos pratiques et techniques sécuritaires. Bien entendu, en tant qu'accompagnants du Pape, qui porte un message de paix et d'amour, nous devons toujours rester discrets, ne pas montrer nos armes en public et savoir intervenir à bon escient, de manière adaptée au risque. Nous nous efforçons aussi d'améliorer l'attractivité de la Garde, par exemple en diversifiant les tâches au maximum et en valorisant les compétences de chacun. Enfin, nous nous préoccuons de la reconversion des gardes dans la vie civile.

Pouvez-vous nous parler de votre parcours au sein de la Garde ?

Depuis mon entrée dans cette institution en 2009, j'ai eu le privilège de servir trois papes, de vivre deux années jubilaires et d'accompagner les pontifes sur tous les continents lors de leurs voyages apostoliques. J'ai eu la chance et l'honneur d'escorter les plus importants chefs d'État lors de leurs visites de courtoisie au Vatican.

J'ai également eu deux sélections internationales avec l'équipe de football du Vatican, de plus, en 2023, le Saint-Père François m'a conféré le titre de Chevalier de l'Ordre de Saint-Sylvestre Pape, l'une des plus hautes distinctions pontificales accordées aux laïcs pour leurs mérites envers l'Église et la société. Actuellement, je suis sergent-major, membre de l'État-major, et responsable de la formation continue, tout en continuant à accomplir l'ensemble des missions dévolues à la Garde.

Sergent-major Favre, un grand merci pour ces échanges et votre éclairage sur ce monde méconnu de la Garde Suisse Pontificale.

Au-delà de nos propres convictions religieuses, les gardes méritent respect et reconnaissance, pour leur engagement d'abord, mais aussi parce qu'ils sont une extraordinaire image de marque pour notre pays auprès des millions de visiteurs de la Cité du Vatican. Qu'ils en soient sincèrement remerciés.

Texte : Olivier Rochat
Photos : sources diverses



Maçonnerie
Carrélagé Transformations
Aménagement extérieur

LM Constructions SA
Route des Roches 10
1042 Assens

021 731 15 11
info@lmconstructions.ch

Au rythme des saisons

Telle la nature s'abandonne au sommeil de l'hiver, le corps humain a besoin de ralentir pour renouveler son énergie et s'élancer vers la nouvelle saison avec fraîcheur et vitalité. Suivre le rythme des saisons, c'est accorder sa mélodie intérieure à celle de la vie.

La sève s'est remise à circuler dans les plantes et les arbres encore engourdis par le froid de l'hiver. Sous les jeunes rayons du soleil, de frêles bourgeons commencent à éclore. Les prairies et les sous-bois se recouvrent de fleurs, transformant la grisaille hivernale en somptueuses mosaïques colorées. Vibrant d'une énergie renouvelée, le printemps est la saison idéale pour s'élancer dans de nouveaux projets.



Gorgée de chlorophylle, l'abondante végétation rayonne de vitalité. Le soleil transperce l'atmosphère de ses puissants rayons, inondant de lumière les feuillages verdoyants. Des myriades de fleurs offrent leurs faveurs aux insectes qui s'affairent joyeusement à les butiner. Période d'effervescence et de réalisation, l'été est propice aux activités extérieures et permet de savourer la vie avec intensité.



Flamboyants et sublimes, les feuillages ocres et dorés rendent hommage à la saison estivale, avant d'amorcer leur chute. La nature sent qu'il est temps de restituer à la terre ce qui lui a permis de renaître. L'automne nous invite à remercier la vie pour ce qu'elle nous a donné et à ralentir pour intégrer pleinement les expériences vécues.



Délestés de leurs dernières feuilles, les arbres dévoilent la simplicité de leur silhouette ramifiée. Un vent glacial souffle sous le ciel nuageux qui laisse tomber les premiers flocons. La vie semble s'éteindre, alors que la nature sombre dans un sommeil profond pour se métamorphoser et renouveler son énergie. L'hiver est une période favorable au retrait et au repos.



Autrefois, Homo sapiens chassait et pêchait pour survivre. Il cueillait des plantes pour se nourrir et se soigner, créait des outils, des abris et des vêtements, et contribuait aux travaux de la communauté. Il prenait le temps de contempler la beauté d'une fleur, se laissait guider par les étoiles et s'accordait des périodes de repos pour se régénérer et disposer pleinement de ses propres ressources. Ses activités étaient rythmées par les cycles lunaires, le climat et les saisons. Il vivait en symbiose avec la nature.

Depuis ces temps reculés, Homo sapiens a considérablement changé sa manière de fonctionner. Sous le joug de la modernisation et de l'évolution technologique, ses besoins physiologiques se sont mués en soif de rendement, de performance, de croissance et de profit.

Homo-sapiens-des-temps-modernes ne se contente plus de travailler pour goûter à la vie. Il cumule des diplômes, produit toujours plus et toujours plus vite, consommant et jetant ensuite, en cherchant à se surpasser dans tous les domaines possibles pour prouver qu'il est à la hauteur. Mais à la hauteur de quoi, au juste ?

Dans la vie d'*Homo-sapiens-des-temps-modernes*, le stress est partout : au travail, sur la route, dans ses activités privées et, une bonne partie de la nuit, dans sa tête remplie de soucis qui lui entortillent la cervelle. Les attentes sociétales sont immenses. Durant l'année, la pression monte progressivement pour atteindre son paroxysme en décembre.

Chargé d'innombrables choses à accomplir avant les fêtes de fin d'année, *Homo-sapiens-des-temps-modernes* s'accroche tant bien que mal, guettant avec impatience les quelques jours fériés qui approchent. Il tente de maintenir le cap jusqu'à cette pause bien méritée qu'il finit par atteindre, à bout de force. Épuisé, son corps devient la proie des virus de l'hiver, et ses jours de congé se transforment en séjour de convalescence. C'est sans véritable plaisir qu'il déglutit sa coupe de champagne, nourrissant de nouvelles résolutions qu'il ne parviendra pas à tenir.

Les années se renouvellent, lorsqu'un matin, *Homo-sapiens-des-temps-modernes* se réveille dans la douleur. Son corps lui transmet un message qu'il n'entend pas. On ne lui a jamais appris à s'écouter, mais plutôt à se montrer fort et courageux, en toutes circonstances. Il se lève, prend des anti-douleurs et remet la première à fond. Mais il constate que son moteur ne fonctionne plus comme avant : il hoquète, toussote et manque de tonus. Son dynamisme habituel s'affaiblit et son moral s'effrite.

Alors qu'il s'acharne à vouloir remonter la pente, la maladie le guette au coin de la rue, se rapprochant lentement de lui, et un jour, frappe à sa porte. Il n'est plus question de quelques virus indésirables, mais plutôt d'un mal profond qui cherche à s'exprimer.

Le parcours du combattant commence. Courant après les médecins, les unités spécialisées et les pharmacies pour obtenir les soins et les pilules miracles qui lui permettront de reprendre aussi vite que possible son rythme effréné, *Homo-sapiens-des-temps-modernes* réalise que la reprise n'est pas aussi rapide qu'il le voudrait. Peut-être ne sera-t-elle même plus possible.

Vivre au rythme des saisons

Nous ne sommes pas conçus pour fonctionner de cette façon. Nous avons besoin de temps pour nous ressourcer, trier nos émotions et digérer les épreuves de la vie. Le corps que nous incarnons suit des rythmes biologiques. Nous sommes contraints à nous reposer et à dormir pour récupérer physiquement des activités journalières intenses, effectuer un nettoyage des déchets neuronaux, réduire le stress et maintenir l'homéostasie. Accorder son rythme à celui des saisons, c'est vivre en harmonie avec soi-même. C'est se donner le droit d'écouter et de répondre à ses propres besoins.

L'hiver est bientôt là. Prenons le temps de savourer le calme, le silence et le retrait qu'il nous propose, afin de refaire le plein d'énergie et repartir avec élan à la nouvelle saison.

Texte et photos : Anouk Barraz

Écurie Pollien

Pension de chevaux
École d'équitation

Famille Maurice Pollien

Manège des Berchères
Route d'Echallens 1
1042 Assens
☎ +41 21 881 18 12
🌐 EcuriePollien.ch



Institut de Beauté et Onglerie

Rendez-vous en ligne sur
www.institut-espritbeaute.com
ou par téléphone au
076/403.31.08
Chemin de Livoey 1/1042 Assens
Pichonnaz Christelle



NOUVEAU À ASSENS
Ouverture d'un cabinet dentaire

Route d'Echallens 7 - 021 881 29 25 - 021 881 39 77

Spécialisés dans l'esthétique du sourire, nous vous proposons également tous types de soins dentaires, aligneurs, implants, couronnes, blanchiment, etc.
Ouvert jusqu'à 19:30 du mardi au vendredi ainsi que certains samedis matins.
Pour vos soins d'hygiène dentaire, nous faisons confiance à nos voisins hygiénistes du cabinet d'Hygiène dentaire et Esthétique d'Assens situé à la route d'Echallens 5 (au dessus de Denner).



Le Calendrier de l'Avent 2025

Assens - Bioley-Orjulaz - Malapalud

Les festivités débuteront sur la place de Colombey-les-Deux-Eglises par la décoration du sapin, où petits et grands viendront fixer eux-mêmes une décoration qu'ils auront préparée. Une verrée sera offerte par la Municipalité.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
1 17h30 à 19h30 Local communal Ch. de la Forêt 1A Assens	2 15h00 à 17h Restaurant L'Epi d'or St-Germain 3 Assens	3 18h30 à 20h Catherine Despont André Oliveira Ch. Cherra 1 C Assens	4 17h30 à 20h Banque Raiffeisen d'Assens Pl. Victor Favre 1 Assens	5 18h à 20h Les familles Albrecht & Longchamp Rte du Talent 21 Malapalud	6 Dès 10h Téléthon Jeunesse de Bioley-Orjulaz Maison Villageoise Bioley-Orjulaz	7 18h à 20h Famille Létra Rte d'Assens 4F Bioley-Orjulaz
8 17h30 à 19h Epicerie Assens % Rte St-Germain 16 Assens	9 17h à 19h Restaurant A la Classe Pl. du Village 2 Bioley-Orjulaz	10 Dès 17h Famille Bonjour Rte du Merelet 12 Assens	11 18h30 à 20h30 Famille Meylan Guiducci Ch. de l'Entoz 10 Bioley-Orjulaz	12 18h à 20h Mon Cocon Rte des Roches 6 A Assens	13 18h30 à 20h30 Les familles de la Léchère Ch. de la Léchère 1 Assens	14 18h30 à 20h Les familles Matthey & Schmid Rte d'Echallens 3 Bioley-Orjulaz
15 Dès 18h Société de Gymnastique Salle du Battoir Assens	16 Chantée 18h30 Les classes de 5,6,7 & 8 ^{ème} Collège les Marronniers, Assens	17 18h30 à 22h Restaurant Le Moulin d'Assens Rte du Moulin 15 Assens	18 Dès 18h Les familles Cloux & Eusebio-Gilliard Rte des Roches 4 Assens	19 18h30 à 20h30 Les familles Conus & Favre Ch. de l'Hache 4 Assens	20 19h30 Chantée (voir détails en page 8) Ancienne église d'Assens Répétition 19h00 Verrée à la suite	21 Dès 18h Famille Auer Rte St-Germain 24 Assens
22 Famille Beker Ch. de Corjon 9B Assens	23 Gym dames de Bioley-Orjulaz Place du Village Bioley-Orjulaz	24 Grande Salle de Bioley-Orjulaz SAPIN	Grâce à vous, les fenêtres de l'Avent vont illuminer nos soirées et apporter chaleur et convivialité à notre communauté, un immense MERCI à vous tous. Aline Bonjour et Patricia Meylan			

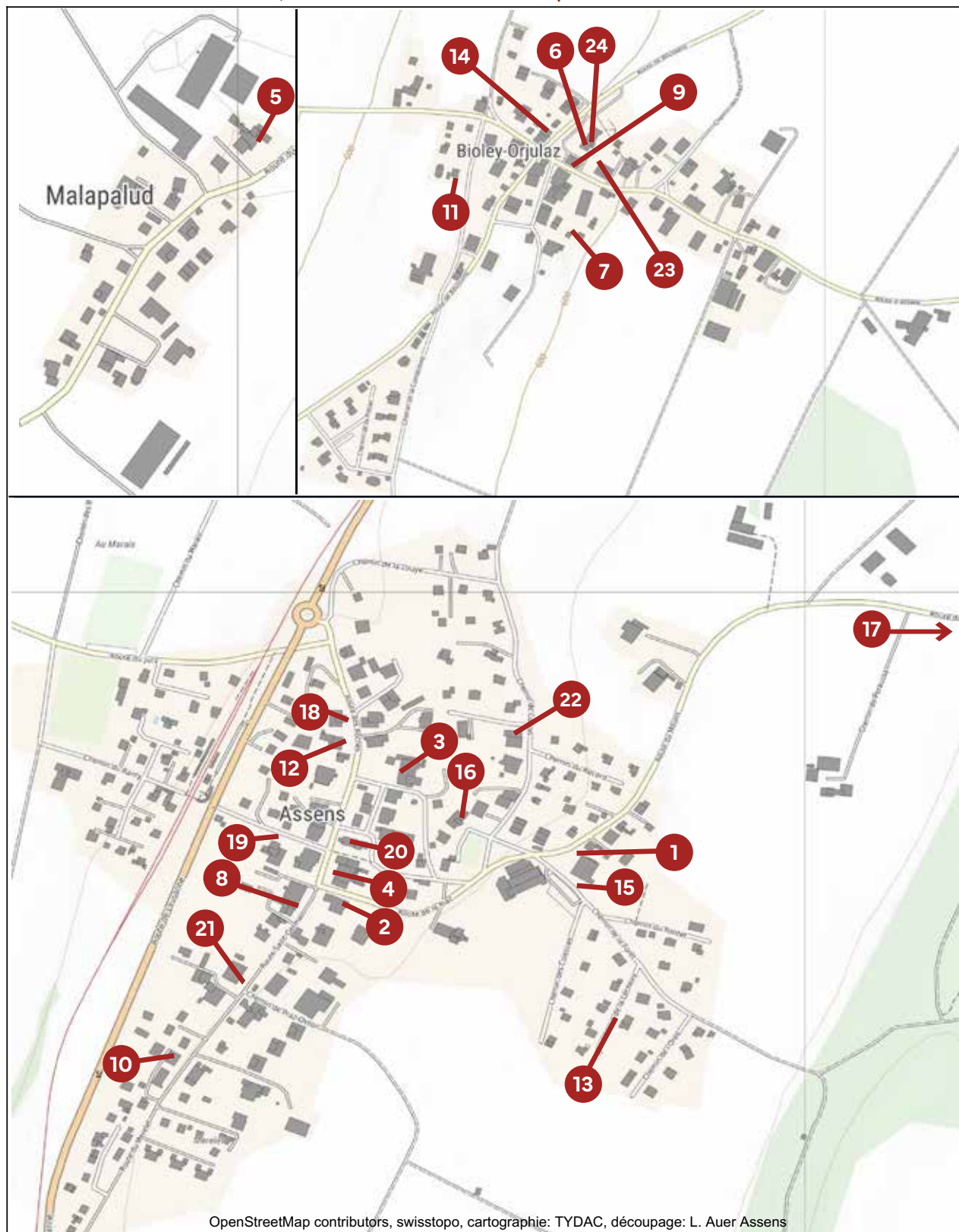
Comité du MABazine

Olivier Rochat: responsable d'édition, répondant village d'Assens
Quentin Longchamp: répondant village Malapalud, contact sociétés locales
Astrid Baumgartner: contact annonceurs et sponsors
Cyril Létra: répondant village Bioley-Orjulaz

Tous les membres du comité sont également rédactrice et rédacteurs.
Rédactrice invitée: Anouk Barraz

Contact: mabazine@assens.ch
Prochaine parution: février 2026

Impressum
MABazine, périodique d'informations locales d'Assens - Bioley-Orjulaz - Malapalud
Edition novembre 2025 - Tirage total 880 ex. - Maquette/impression Imprimoffset Bordin SA



Depuis 1976



1042 Assens
021 881 45 40
bordin@bluewin.ch
www.bordin-sa.ch



1442 Montagny-près-Yverdon
024 445 65 81
job@easydoc.ch
www.easydoc.ch

